

Nama :

No. Absen :

Kelas :

MEKANISME PERNAPASAN PADA MANUSIA

Cara Kerja

1. Tarik dan susunlah kata yang sudah disediakan secara runtut dari atas dan bawah sehingga menunjukkan proses pernapasan manusia!

Mekanisme Pernapasan Perut

Inspirasi



Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Mendatar	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Melengkung	Mengecil 2

Ekspirasi



Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Mendatar	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Melengkung	Mengecil 2

Mekanisme Pernapasan Dada

Inspirasi



Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Terangkat	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Naik	Mengecil 2

Ekspirasi



Mengembang	Mengempis	Membesar 2	Mengecil 1
Relaksasi	Turun	Membesar 1	Kontraksi
Keluar	Masuk	Terangkat	Mengecil 2