

ตอนที่ 2 คำสั่ง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

ข้อ 1. ให้นักเรียนอ่านบทความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถามข้อ 1.1 - ข้อ 1.3 (5 คะแนน)

### บุหรี่ไฟฟ้า (E-cigarettes)

บุหรี่ไฟฟ้า (E-cigarettes) หรือที่เรียกว่า 'Vapes' เป็นอุปกรณ์ที่ให้ความร้อนกับของเหลว เพื่อสร้างละอองไอน้ำให้ผู้สูดดม ของเหลวเหล่านี้อาจมีส่วนประกอบของนิโคติน สารปรุงแต่งรสชาติ โปรพิลีนไกลคอล และกลีเซอริน

แม้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าจะไม่มีส่วนผสมของใบยาสูบและไม่มีกระบวนการเผาไหม้แบบบุหรี่ธรรมดา แต่ละอองไอน้ำที่เกิดขึ้นก็มีสารเคมีหลายชนิด ซึ่งบางชนิดเป็นสารก่อมะเร็ง เช่น สารฟอร์มัลดีไฮด์ และอะซีตัลดีไฮด์ การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังส่งผลกระทบต่อปอด หัวใจและหลอดเลือด รวมถึงมีความเสี่ยงที่จะนำไปสู่การเสพติดนิโคติน โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนที่อาจเข้าใจผิดว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่มวน

1.1 จากบทความ บุหรี่ไฟฟ้า ข้างต้น มีผลกระทบต่อระบบร่างกาย 2 ระบบ คือระบบใดบ้าง (1 คะแนน)

คำตอบ 1..... 2.....

1.2 พิจารณาข้อความ แล้ววงกลมตัวเลือก ว่าข้อความดังกล่าวนั้น “จริง” หรือ “ไม่จริง” (3 คะแนน)

| ข้อความ                                                         | ตัวเลือก       |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| บุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่มวน เพราะไม่มีสารนิโคติน            | จริง / ไม่จริง |
| การสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด           | จริง / ไม่จริง |
| การใช้บุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนอาจเพิ่มโอกาสเสพติดนิโคตินในอนาคต | จริง / ไม่จริง |

1.3 หากนักเรียนต้องการหลีกเลี่ยงและป้องกันไม่ให้อวัยวะในระบบร่างกายทั้งสองได้รับความเสียหายจากสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า นักเรียนจะมีแนวทางในการปฏิบัติตนหรือดูแลรักษาตนเอง อย่างไรบ้าง จงเสนอแนะมา 1 ข้อ พร้อมอธิบายเหตุผลประกอบสั้นๆ (1 คะแนน)

แนวทาง : .....

เหตุผล : .....

.....

