

Lembar Kerja Kelompok (LKK)

Projek Etno-STEM

Hidup Sehat Tanpa Zat Adiktif

Eksplorasi Dampak Rokok terhadap Kesehatan dan Upaya Edukasi Masyarakat



Identitas Kelompok

Nama Kelompok : _____
Kelas : _____
Anggota : 1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1

Reflection – Mengamati dan Bertanya



A. Amatilah gambar berikut!

Perhatikan gambar-gambar berikut tentang rokok dan dampaknya.



Rokok



Peringatan kesehatan



Iklan rokok



Situasi terpapar asap rokok

B. Diskusikan pertanyaan berikut dalam kelompok!



1

Apa yang kalian amati dari gambar-gambar tersebut?

2

Mengapa seseorang tetap menggunakan rokok meskipun mengetahui bahayanya?

3

Apakah semua informasi tentang rokok yang kita lihat di media dapat dipercaya? Jelaskan alasannya.

4

Masalah atau pertanyaan apa yang ingin kalian selesaikan melalui proyek ini?

2

Research – Mencari Informasi



A. Kandungan dalam rokok

Carilah informasi dari buku, artikel, atau sumber tepercaya tentang kandungan utama dalam rokok. Lengkapi tabel berikut!

No.	Zat	Sumber dalam rokok	Sifat/karakteristik	Dampak pada kesehatan
1	Nikotin			
2	Tar			
3	Karbon monoksida			
4	Zat berbahaya lain (misal: amonia, benzena)			



3

Discovery – Merancang Solusi



A. Rancangan model/simulasi

Buatlah rancangan model atau simulasi sederhana dampak asap rokok pada sistem pernapasan. Lengkapi bagian berikut!

Tujuan model/simulasi:

Sketsa rancangan model/simulasi:

B. Alat dan bahan

Tuliskan alat dan bahan yang diperlukan!

No.	Alat/Bahan	Fungsi
1		
2		
3		
4		
5		

C. Cara kerja model/simulasi

Tuliskan langkah-langkah kerja secara runtut!

-
-
-
-
-

Tisu sebagai media filter

Botol plastik

Balon (paru-paru)



4

Application – Melakukan Percobaan



A. Data Hasil Pengamatan

Lakukan simulasi/observasi sesuai rancangan yang telah dibuat (menggunakan demonstrasi guru atau model aman). Catat hasil pengamatan pada tabel berikut!

No.	Kondisi/Perlakuan (simulasi)	Keadaan media filter (tisu/kapas, dll)	Perubahan warna (gambar/sketsa)	Keterangan
1	Awal (sebelum)			
2	Setelah simulasi 1			
3	Setelah simulasi 2			
4	Setelah simulasi 3			

B. Analisis Data



- Apa perubahan yang terjadi pada media filter?
.....
- Apa yang dapat kalian simpulkan dari hasil pengamatan?
.....
- Apakah hasil simulasi ini dapat langsung dianggap sebagai kondisi paru-paru manusia? Jelaskan alasannya!
.....

5

Communication – Mengolah dan Menyajikan Hasil



A. Produk Kampanye

Buatlah poster, infografis, atau video edukasi tentang "Hidup Sehat Tanpa Zat Adiktif". Produk harus memuat:

- ☐ Informasi utama tentang zat adiktif (nikotin, tar, karbon monoksida)
- ☐ Dampak terhadap kesehatan
- ☐ Hasil data/proyek (gambar/tabel)
- ☐ Pesan edukasi untuk masyarakat
- ☐ Desain yang menarik dan mudah dipahami
- ☐ Sumber informasi yang valid



B. Presentasi

Tuliskan poin-poin yang akan disampaikan saat presentasi!

-
-
-
-
-