

Amati
Nilai
Beri Masukan
Jadi Lebih Baik
Bersama!

LKPD

Teman
Hari Ini,
Murid Hebat
Esok Nanti!

PEER ASSESSMENT

Teknik Passing Bawah Bola Voli

Lihat • Nilai • Beri Masukan • Tumbuh Bersama

A. Identitas

Nama Peserta Didik : _____
Kelas : _____
Materi : Passing Bawah Bola Voli
Nama Teman yang Menilai : _____
Kelas/Kelompok Penilai : _____
Tanggal : _____



Passing
Bawah
= Kerja Sama
+ Ketepatan
+ Konsistensi!

B. Petunjuk Penilaian

Amati gerakan temanmu saat melakukan passing bawah. Berikan penilaian pada setiap aspek dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom skala 1-5 sesuai dengan tingkat kemampuannya.

1

Perlu
Bimbingan

2

Perlu
Latihan

3

Cukup

4

Baik

5

Sangat
Baik

C. Pengamatan Teknik Passing Bawah

No.	Aspek yang Dinilai	1	2	3	4	5
1	Sikap awal (kaki terbuka, lutut sedikit ditekuk, badan siap)	☐	☐	☐	☐	☐
2	Bergerak menuju bola sesuai arah datangnya bola	☐	☐	☐	☐	☐
3	Posisi kedua lengan lurus dan rapat di depan badan	☐	☐	☐	☐	☐
4	Posisi tangan (ibu jari sejajar, tangan membentuk mangkuk)	☐	☐	☐	☐	☐
5	Perkenaan bola pada lengan bagian bawah yang tepat	☐	☐	☐	☐	☐
6	Gerakan lengan mengarah ke depan/atas (bukan hanya mengayun bebas)	☐	☐	☐	☐	☐
7	Arah bola menuju teman atau sasaran	☐	☐	☐	☐	☐
8	Pandangan mengikuti arah bola	☐	☐	☐	☐	☐

Kamu pasti bisa
lebih baik lagi!



Pengamatan Hasil Passing

Dari 5 kali percobaan passing bawah, catat hasilnya:

Bola berhasil mengenai/diterima teman : _____ kali
Bola menuju sasaran : _____ kali
Bola tidak terarah : _____ kali

Proses
lebih penting
dari hasil
akhir



E. Catatan Kesalahan

Menurut pengamatanmu, kesalahan apa yang paling sering dilakukan oleh temanmu? (Bisa memilih lebih dari satu)

- ☐ Kaki kurang siap
- ☐ Terlambat bergerak menuju bola
- ☐ Kedua lengan tidak rapat
- ☐ Posisi tangan kurang tepat
- ☐ Bola mengenai bagian lengan yang kurang tepat
- ☐ Ayunan lengan terlalu besar
- ☐ Badan tidak mengikuti arah gerakan
- ☐ Bola tidak diarahkan ke sasaran
- ☐ Pandangan tidak mengikuti bola
- ☐ Lainnya: _____

Mengamati
dengan baik
adalah bentuk
kepedulian



F. Catatan Teman

Satu hal yang sudah dilakukan dengan baik:

Satu kesalahan yang paling terlihat:

Satu hal yang harus diperbaiki pada latihan berikutnya:

Saling
mendukung,
Saling
membangun



G. Refleksi

- Apakah penilaian teman sesuai dengan yang kamu rasakan? Mengapa?
- Bagian teknik passing bawah yang paling perlu kamu perbaiki adalah:
- Apa yang akan kamu lakukan agar passing kamu lebih terarah?
- Target kamu pada latihan berikutnya:

Setiap
proses
adalah
kemajuan



H. Target Pribadi

Target saya untuk latihan ini:
Saya ingin meningkatkan kemampuan passing bawah saya pada aspek:

Terus Berlatih,
Raih Hasil Terbaik!