

# AWAS KUMAN!

Makanan Bersih, Tubuh Sehat

Bahasa Indonesia  
Kelas 1 C

SD Negeri 04  
Kecamatan Pontianak Timur  
Guru: Yenni, S.Pd.

Aku pilih makanan bersih!

Makanan bersih membuat tubuh kita sehat dan kuat

## Kegiatan 1

## Pilih Makanan yang Bersih!

Petunjuk: Beri tanda ☒ pada makanan yang bersih dan ☒ pada makanan yang tidak bersih.

1



Makanan ditutup dengan baik.

☐

2



Makanan dikerubungi lalat.

☐

3



Buah dicuci sebelum dimakan.

☐

4



Makanan dibiarkan terbuka dan terkena debu.

☐

5



Makanan disimpan di tempat yang bersih.

☐

## Kegiatan 4

## Kebiasaanku

Petunjuk: Beri tanda ☒ pada kebiasaan yang sudah kamu lakukan.

1



Saya mencuci tangan sebelum makan.

☐

2



Saya memilih makanan yang bersih.

☐

3



Saya makan makanan yang dikerubungi lalat.

☐

4



Saya menutup makanan setelah selesai makan.

☐

5



Saya membuang sampah pada tempatnya.

☐

Anak Sehat  
Anak Hebat!

"Aku memilih makanan yang bersih agar tubuhku sehat!"

Nama : \_\_\_\_\_  
Kelas : 1 C  
Tanggal : \_\_\_\_\_

Paraf Guru

Paraf Orang Tua