

XỬ TRÍ ĐÚNG KHI GẶP NGƯỜI NGHI ĐỘT QUY

Phiếu bài tập — Chủ đề: Nhận biết sớm dấu hiệu đột quỵ và xử trí ban đầu (Quy tắc F.A.S.T)

Họ và tên:

Lớp:

Phần A. Nối mỗi chữ cái với dấu hiệu tương ứng trong quy tắc F.A.S.T

(Dùng bút nối các ô bên trái với ô mô tả phù hợp bên phải)

F	.	.	.	Nói khó, nói ngọng, không hiểu lời người khác
A	.	.	.	Gọi cấp cứu ngay và ghi nhớ thời điểm khởi phát
S	.	.	.	Mặt bị méo, lệch sang một bên
T	.	.	.	Tay/chân yếu, không nâng đều được hai bên

Phần B. Trắc nghiệm tình huống

(Khoanh tròn hoặc đánh dấu vào đáp án đúng nhất)

1. Bà A đang nói chuyện thì đột nhiên nói ngọng, không ai hiểu bà nói gì. Đây có thể là dấu hiệu của chữ nào trong F.A.S.T?

- ☐ A. F – Face ☐ B. A – Arm
☐ C. S – Speech ☐ D. T – Time

2. Bạn phát hiện một người có dấu hiệu nghi đột quỵ. Việc đầu tiên cần làm là gì?

- ☐ A. Cho uống thuốc hạ huyết áp có sẵn ☐ B. Gọi cấp cứu 115
☐ C. Chờ xem có tự khỏi không ☐ D. Xoa dầu nóng khắp người

3. Trong lúc chờ xe cấp cứu đến, nên đặt người bệnh ở tư thế nào?

- ☐ A. Ngồi thẳng, gập người ra trước ☐ B. Nằm nghiêng an toàn, kê đầu hơi cao
☐ C. Nằm sấp ☐ D. Đứng dậy đi lại nhẹ nhàng

4. Điều nào sau đây KHÔNG nên làm khi sơ cứu người nghi đột quỵ?

- ☐ A. Gọi cấp cứu ngay ☐ B. Ghi nhớ thời điểm khởi phát triệu chứng
☐ C. Cho người bệnh ăn hoặc uống nước ☐ D. Nói lỏng quần áo, thắt lưng