

KUIZ PERTOLONGAN CEMAS ST JOHN AMBULANS MALAYSIA

Nama: _____ Kelas: _____

Arahan: Jawab semua soalan. Pilih atau tulis jawapan yang paling tepat.

A. PILIHAN JAWAPAN

1. Apakah perkara pertama yang perlu dilakukan sebelum membantu mangsa kemalangan?
 - A. Pastikan kawasan selamat
 - B. Terus mengangkat mangsa
 - C. Memberi makanan
 - D. Menyuruh mangsa berjalan
2. Apakah nombor telefon kecemasan utama di Malaysia?
 - A. 999
 - B. 100
 - C. 111
 - D. 123
3. Apakah alat yang sesuai digunakan untuk menutup luka dan membantu mengawal pendarahan?
 - A. Kain kasa
 - B. Termometer
 - C. Stetoskop
 - D. Pembaris
4. Jika mangsa tercekik tetapi masih boleh batuk dengan kuat, apakah tindakan yang sesuai?
 - A. Galakkan mangsa terus batuk
 - B. Beri air dengan segera
 - C. Suruh mangsa berbaring
 - D. Masukkan jari ke dalam mulut
5. Apakah tujuan utama CPR?
 - A. Membantu mengekalkan aliran darah dan oksigen
 - B. Mengurangkan suhu badan
 - C. Mengubati luka
 - D. Menggantikan rawatan hospital

6. Apakah tindakan awal apabila seseorang pengsan?

- A. Periksa respons dan pernafasan
- B. Beri makanan
- C. Paksa berdiri
- D. Tinggalkan mangsa

7. Apakah tujuan utama menggunakan anduh tiga segi?

- A. Menyokong anggota yang cedera
- B. Mengukur tekanan darah
- C. Membersihkan luka
- D. Mengukur suhu badan

8. Mengapakah sarung tangan digunakan ketika merawat luka jika tersedia?

- A. Mengurangkan risiko sentuhan dengan darah
- B. Memanaskan mangsa
- C. Mempercepatkan penyembuhan
- D. Menggantikan pembalut