



Nama :
Kelompok :
Kelas :



KEGIATAN 1 ORIENTASI MASALAH

Sebelum memulai materi pembelajaran kamu akan di hadapkan oleh suatu permasalahan yang harus kamu temukan solusinya



Gambar 11. Siswa lari di Lapangan
Sumber : (Pasi, 2022)

Mindful Learning - Masalah Kontekstual

Ketika kita sedang sedang berlari, bermain sepak bola atau mengikuti pelajaran PJOK Setelah melakukan aktivitas tersebut, napas menjadi lebih cepat, dada terasa naik turun lebih kuat, dan terkadang kita harus menarik napas dalam-dalam agar tubuh terasa lebih nyaman. Namun, setelah beberapa menit beristirahat, napas kembali normal dan lebih teratur.

Proses pernapasan kita berubah sesuai dengan aktivitas yang dilakukan seperti saat melakukan aktivitas dan tidak melakukan aktivitas apapun.

Dari permasalahan tersebut. Menurut kalian, mengapa dapat terjadi? Bagaimana udara bisa masuk ke dalam paru-paru saat menarik napas dan keluar kembali saat menghembuskan napas? Organ dan bagian tubuh apa saja yang berperan sehingga proses tersebut dapat berlangsung dengan baik?



KEGIATAN 2 ORGANISASI DAN INVESTIGASI

Mindful Learning - membuat hipotesis (bermakna)

Bersama kelompokmu, susunlah strategi penyelidikan untuk menyelesaikan permasalahan pada kasus yang telah disajikan dengan mengikuti langkah-langkah berikut.



1. Identifikasi masalah yang diamati?

2. Rumusan masalah yang terkait dengan gambar tersebut?

3. Dari rumusan masalah tersebut apa jawaban sementara?