



Materi : SISTEM REPRODUKSI PEREMPUAN

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik diharapkan mampu:

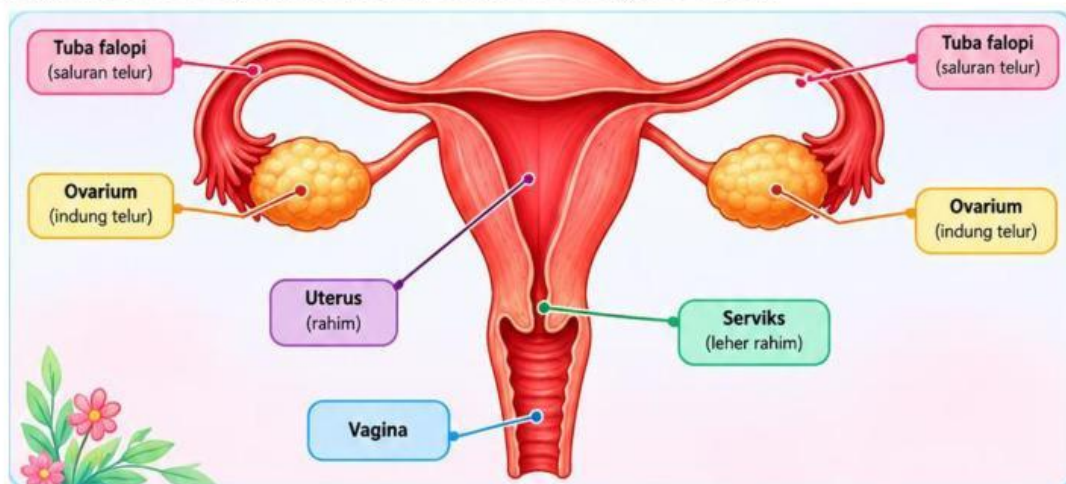
1. Mengidentifikasi bagian-bagian penyusun sistem reproduksi perempuan.
2. Menjelaskan fungsi masing-masing organ.
3. Menjelaskan proses terjadinya menstruasi dan faktor yang memengaruhinya.

Petunjuk Belajar Daring

- Baca tujuan pembelajaran dan bahan bacaan dengan teliti, lalu kerjakan secara mandiri dan jujur.
- Isi jawaban langsung pada dokumen ini (ketik pada titik-titik/kolom kosong), atau cetak lalu tulis tangan dan foto hasilnya.
- Simpan berkas dengan nama **Nama_Kelas_LKPD-Reproduksi-Perempuan** dan kumpulkan lewat platform yang ditentukan guru (mis. Google Classroom/WhatsApp) tepat waktu.
- Alokasi waktu: 2 × 40 menit. Jika mengalami kesulitan, tanyakan kepada guru.

A. Ayo Mengamati!

Perhatikan gambar sistem reproduksi perempuan berikut dengan seksama!



Pertanyaan pengamatan:

1. Sebutkan nama organ reproduksi perempuan yang ditunjukkan pada gambar!
2. Organ mana yang jumlahnya sepasang dan organ mana yang tunggal?

Bahan Bacaan: Organ Reproduksi Perempuan

Bacalah uraian singkat berikut, lalu cocokkan dengan gambar pada halaman 1.

- **Ovarium (indung telur):** sepasang, terletak di rongga perut bagian bawah. Menghasilkan sel telur (ovum) serta hormon **estrogen** dan **progesteron**.
- **Tuba falopi (oviduk/saluran telur):** sepasang saluran yang menyalurkan sel telur dari ovarium menuju uterus. Di tempat inilah pembuahan (fertilisasi) biasanya terjadi.
- **Fimbria (rumbai):** ujung tuba falopi berbentuk jari-jari yang menangkap sel telur saat dilepaskan ovarium.
- **Uterus (rahim):** organ berotot berbentuk buah pir terbalik. Dindingnya (endometrium) menjadi tempat menempelnya embrio (implantasi) dan berkembangnya janin.
- **Serviks (leher rahim):** bagian bawah uterus yang sempit; menghubungkan uterus dengan vagina, menghasilkan lendir, dan melebar saat persalinan.
- **Vagina:** saluran berotot yang menjadi jalan lahir bayi dan jalan keluar darah menstruasi.

B. Ayo Lengkapi!

Lengkapi tabel berikut dengan **nama organ** dan **funksinya** sesuai gambar dan bahan bacaan!

Bank kata: Ovarium • Tuba falopi • Fimbria • Uterus • Serviks • Vagina

No.	Organ	Fungsi
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

C. Ayo Jawab!

Jawablah pertanyaan berikut dengan kalimat yang lengkap dan tepat!

1. Apa fungsi tuba falopi dalam sistem reproduksi perempuan?
2. Mengapa ovarium disebut sebagai kelenjar endokrin?
3. Apa yang terjadi pada rahim jika tidak terjadi pembuahan?
4. Di organ manakah pembuahan biasanya terjadi? Ke mana zigot bergerak selanjutnya agar dapat berkembang?
5. Jelaskan perbedaan fungsi uterus dan serviks!

 Tahukah Kamu?

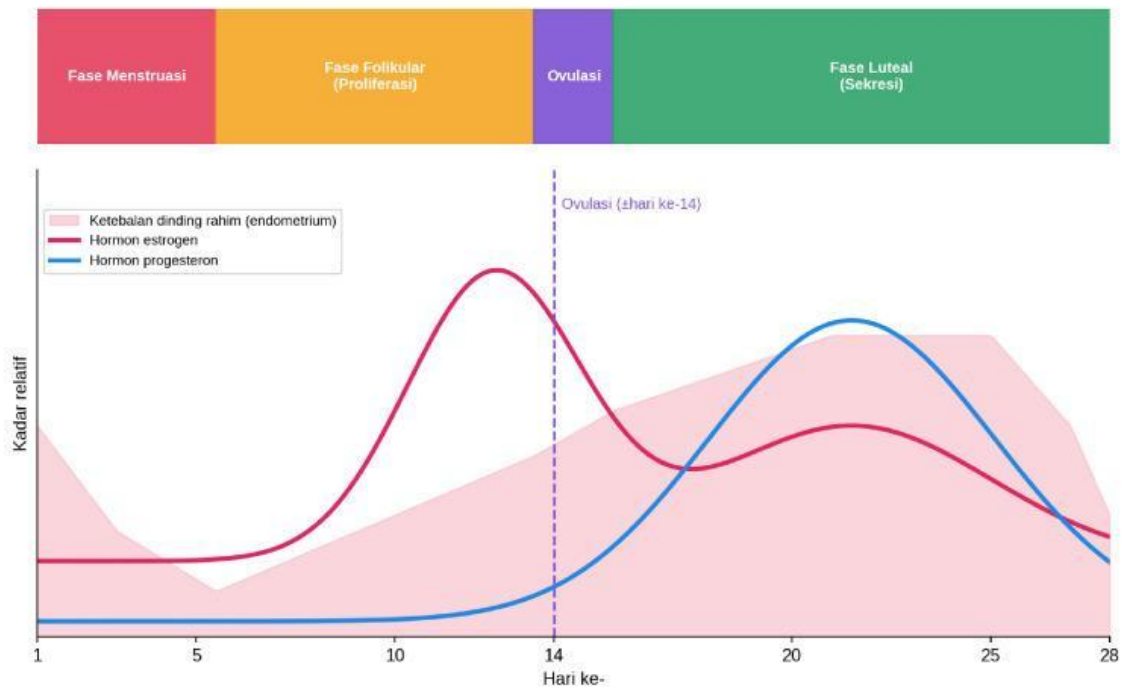
- Menstruasi pertama (menarche) umumnya dialami perempuan pada usia sekitar 10–15 tahun.
- Siklus menstruasi normal berlangsung sekitar 21–35 hari, dengan rata-rata 28 hari.
- Lama menstruasi umumnya 3–7 hari. Jika siklus sangat tidak teratur atau disertai nyeri hebat, sebaiknya berkonsultasi ke tenaga kesehatan.

D. Ayo Pahami Siklus Menstruasi!

Menstruasi adalah peluruhan dinding rahim (endometrium) yang disertai keluarnya darah melalui vagina. Peristiwa ini berulang secara berkala pada perempuan usia subur yang tidak hamil, dan diatur oleh hormon:

- **FSH** (dari hipofisis): merangsang pematangan folikel yang berisi sel telur di ovarium.
- **LH** (dari hipofisis): memicu ovulasi, yaitu pelepasan sel telur matang dari ovarium.
- **Estrogen** (dari ovarium): menebalkan kembali dinding rahim dan memicu lonjakan LH.
- **Progesteron** (dari korpus luteum): mempertahankan dan menyiapkan dinding rahim untuk implantasi embrio.

Siklus Menstruasi Normal (± 28 hari)



E. Ayo Analisis!

Gunakan grafik dan bahan bacaan di atas untuk melengkapi tabel berikut!

Fase	Perkiraan hari ke-	Peristiwa pada ovarium dan rahim	Hormon yang berperan
Menstruasi	1–5		
Folikular (Proliferasi)	6–13		
Ovulasi	± 14		

Fase	Perkiraan hari ke-	Peristiwa pada ovarium dan rahim	Hormon yang berperan
Luteal (Sekresi)	15–28		

F. Ayo Diskusi: Faktor yang Memengaruhi Menstruasi

Diskusikan bersama teman melalui forum kelas, lalu tuliskan pengaruh setiap faktor terhadap siklus menstruasi!

No.	Faktor	Pengaruh terhadap siklus menstruasi
1.	Stres / kondisi psikis	
2.	Gizi dan berat badan	
3.	Aktivitas fisik berlebihan	
4.	Keseimbangan hormon	
5.	Penyakit atau gangguan kesehatan	

G. Ayo Bertindak: Menjaga Kesehatan Reproduksi

Tulis **B** jika kebiasaan tersebut benar atau **S** jika salah. Untuk jawaban **S**, tuliskan perbaikannya!

No.	Kebiasaan	B / S	Perbaiki (jika salah)
1.	Mengganti pembalut setiap 4–6 jam atau bila sudah penuh.		
2.	Membasuh areaewanitaan dari arah depan ke belakang.		
3.	Memakai pakaian dalam berbahan katun yang menyerap keringat.		
4.	Memakai pembalut yang sama seharian agar hemat.		
5.	Membersihkan bagian dalam vagina dengan sabun pewangi.		
6.	Makan bergizi, cukup tidur, dan berolahraga teratur.		

Tugas Daring (opsional): Buatlah poster atau infografis digital berjudul “Sahabat Sehat Reproduksi Remaja Putri” menggunakan aplikasi desain pilihanmu, lalu unggah bersama LKPD ini.

H. Uji Pemahaman

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan menebalkan atau memberi warna pada huruf pilihanmu!

1. Sel telur (ovum) pada perempuan dihasilkan oleh ...
 - A. Uterus
 - B. Tuba falopi
 - C. Ovarium
 - D. Serviks
2. Pembuahan (fertilisasi) pada manusia umumnya terjadi di ...
 - A. Vagina
 - B. Tuba falopi
 - C. Serviks
 - D. Ovarium
3. Organ yang menjadi tempat menempelnya embrio dan berkembangnya janin adalah ...
 - A. Uterus
 - B. Ovarium
 - C. Serviks
 - D. Vagina
4. Hormon yang dihasilkan oleh ovarium adalah ...
 - A. FSH dan LH
 - B. Insulin dan glukagon
 - C. Testosteron dan adrenalin
 - D. Estrogen dan progesteron
5. Menstruasi terjadi karena ...
 - A. sel telur dibuahi oleh sperma
 - B. dinding rahim luruh karena tidak terjadi pembuahan
 - C. ovarium berhenti bekerja selamanya
 - D. tuba falopi menutup sementara
6. Ovulasi adalah peristiwa ...
 - A. luruhnya dinding rahim
 - B. menebalnya dinding rahim
 - C. pelepasan sel telur matang dari ovarium
 - D. menempelnya embrio pada rahim
7. Pada siklus 28 hari, ovulasi umumnya terjadi sekitar hari ke- ...
 - A. 14
 - B. 7
 - C. 21
 - D. 28
8. Berikut ini yang BUKAN faktor yang memengaruhi siklus menstruasi adalah ...
 - A. stres
 - B. gizi dan berat badan
 - C. aktivitas fisik berlebihan
 - D. golongan darah

I. Refleksi Diri

Pernyataan	Sudah	Belum
Saya dapat menyebutkan organ-organ reproduksi perempuan.	☐	☐
Saya dapat menjelaskan fungsi setiap organ reproduksi perempuan.	☐	☐
Saya dapat menjelaskan proses terjadinya menstruasi.	☐	☐
Saya dapat menyebutkan faktor yang memengaruhi menstruasi.	☐	☐