



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KAB. PASURUAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN SDN PEKANGKUNGAN
ULANGAN HARIAN 1 SEMESTER 1
TH. PELAJARAN



Mata Pelajaran : I P A S

Kelas : 6 (enam)

Nama :

Waktu : 60 menit

A. Pilih salah satu di antara A, B, C, atau D sesuai dengan jawaban yang tepat !

1. Dian bersama teman-temannya bermain sepak bola di lapangan. Bola tendangan Dian mengenai kepala salah satu temannya. Untungnya teman Dian tidak mengalami cidera karena manusia memiliki untuk melindungi otak.

A. Sendi B. Rangka tengkorak C. Otot D. Rangka badan

2. Rangka anggota gerak manusia terdiri dari....

A. Rangka kepala dan rangka badan
B. Rangka kepala, rangka tangan, dan rangka kaki
C. Rangka tangan dan rangka kaki
D. Rangka badan dan rangka tangan

3. Melindungi organ tubuh yang vital adalah kegunaan dari

A. Saraf B. Otot C. Sendi D. Tulang

4. Jenis sendi yang memungkinkan gerakan memutar seperti pada leher adalah

A. Sendi engsel B. Sendi peluru C. Sendi pelana D. Sendi putar

5. Otot yang bekerja tanpa sadar dan terdapat di organ-organ dalam tubuh disebut

A. Otot jantung B. Otot rangka C. Otot lurik D. Otot polos

6. Perhatikan pernyataan berikut!

1. Pemberi bentuk tubuh
2. Tempat melekatnya otot-otot
3. Alat gerak aktif dengan bantuan otot
4. Menghubungkan tulang satu dengan yang lainnya

Ali mempelajari tentang alat gerak pada manusia. Ali mengenal bahwa terdapat rangka dalam tubuh manusia. Fungsi rangka tersebut ditunjukkan oleh pernyataan nomor ...

A. 1 dan 2 B. 1 dan 4 C. 2 dan 3 D. 2 dan 4

7. Berikut cara yang tidak baik bagi sikap tubuh agar terhindar dari dampak buruk dari sikap yang salah adalah

A. Punggung selalu dalam posisi tegak ketika duduk.
B. Membawa beban yang terlalu berat di punggung
C. Punggung selalu dalam posisi tegak ketika berdiri
D. Membawa beban yang seimbang sebelah kiri dan kanan

8. Kram atau kejang otot sering kali terjadi saat berolahraga. Oleh karena itu sebelum olahraga diperlukan

A. Pemanasan C. Makan dan minum terlebih dahulu
B. Minum vitamin D. Istirahat

9. Dibawah ini adalah vitamin yang sangat baik buat kesehatan tulang adalah
 A. Vitamin C dan vitamin D C. Kalsium dan vitamin A
 B. Sinar matahari D. Kalsium dan vitamin D
10. Cedera otot yang umumnya terjadi di bagian kaki atau tangan karena jatuh dengan posisi pergelangan kaki yang berputar disebut
 A. Terkilir B. Patah tulang C. Cidera D. Kram
11. Otot yang bekerja tanpa disadari dan mengatur pergerakan organ dalam disebut: ...
 A. Otot rangka B. Otot lurik C. Otot jantung D. Otot polos
12.  Kelainan tulang tampak pada gambar di samping adalah
 A. Kifosis C. Lordosis
 B. Osteoporosis D. Skoliosis
13. Penyakit yang menyebabkan kepadatan tulang menurun sehingga tulang keropos dan mudah patah adalah
 A. Kifosis B. Osteoporosis C. Lordosis D. Skoliosis
14. Pusat kendali dari seluruh aktivitas yang dilakukan dan perasaan yang kita rasakan disebut
 A. Saraf B. Otak C. Rangka D. Sendi
15. Perhatikan sendi-sendi berikut! Sendi yang hanya memungkinkan gerakan satu arah (seperti engsel pintu) adalah...
 A. Sendi Peluru B. Sendi Engsel C. Sendi Putar D. Sendi Pelana