



Yuk, kita bantu
Raka menjaga
pencernaannya! 😊

Nama : _____ Kelas : _____

1 Ikuti perjalanan makanan! Tarik gambar dan letakkan sesuai urutan.



Mulut



Kerongkongan



Lambung



Usus halus



①



②



③



④

2 Kenali organnya! Klik gambar yang benar.

Mana gambar lambung?



Jantung



Lambung



Paru-paru



3 Pasangkan gambar! Tarik gambar organ ke fungsi yang sesuai.



Mulut



Lambung



Usus halus



Mengunyah
makanan



Mencerna
makanan



Menyerap
zat gizi



4 Bantu Raka! Pilih gambar yang tepat untuk melengkapi kebiasaan Raka.

Pagi hari



Sarapan



Tidak sarapan



Saat makan



Makan perlahan



Makan terburu-buru



Setelah makan



Duduk sebentar



Langsung berbaring



5 Apa yang baik untuk pencernaan Raka? Klik gambar yang benar.



Makan teratur



Makan terburu-buru



Langsung berbaring
setelah makan



CASE FILE
SELESAI!



Kamu hebat!

Terus jaga kebiasaan makan
agar pencernaanmu tetap sehat!