เรียงให้ถูก
สนุกคิดเป็นขั้นตอน

คิดก่อนทำ
ทำทีละขั้น
งานสำเร็จง่าย ๆ



คำชี้แจง : 1. ตัดภาพด้านล่าง 2. เรียงลำดับขั้นตอนของการแปรงฟันให้ถูกต้อง 3. นำภาพไปติดในช่องหมายเลข 1–6 ให้ถูกต้อง

1	2	3	4	5	6

ตัดตามเส้นประ



บ้วนปาก
ด้วยน้ำสะอาด



บีบยาสีฟัน
บนแปรงสีฟัน



แปรงฟันด้านหน้า
(ฟันบน-ฟันล่าง)



แปรงด้านใน
ของฟัน



แปรงด้านบดเคี้ยว
ของฟัน



ล้างแปรงสีฟัน
ให้สะอาด

คิดเป็นขั้นตอน ทำงานเป็นระบบ ชีวิตจะง่ายและสำเร็จได้ทุกวัน

LIVEWORKSHEETS