

Nama : _____
Kelas : _____
Tanggal : _____

LKPD INTERAKTIF

IPAS KELAS 6

BAB 2

TARIK dan EMBUSKAN



- CARA BELAJAR JADI!**
- ✓ Ringkas
 - ✓ Terstruktur
 - ✓ Mudah Dipahami
 - ✓ Siap Ujian!

Topik B : Gaya Hidupku Cermin Kesehatan Ragaku

A. GAYA HIDUP SEHAT

Amati gambar berikut!
Seret (tarik) gambar ke dalam kotak yang sesuai dengan gaya hidup sehat. Beri alasan singkatmu!



INGAT!
Tubuh yang sehat memerlukan kita beraktivitas dengan nyaman dan produktif!



Scan di sini!
Tonton video gaya hidup sehat



GAYA HIDUP SEHAT

Seret gambar di sini
(Drop here)

Alasan saya memilih gambar di atas tentang gaya hidup sehat:



BUKAN GAYA HIDUP SEHAT

Seret gambar di sini
(Drop here)

Alasan saya memilih gambar di atas bukan gaya hidup sehat:

B. PENYAKIT PADA SISTEM PERNAPASAN

Lengkapi tabel berikut dengan cara memilih dari kotak letak pilihan, lalu cocokkan dengan deskripsinya!

No.	Nama Penyakit	Deskripsi	Gejala (pilih minimal 2)	Cara Pencegahan
1		Infeksi pada saluran pernapasan bagian atas, seperti hidung, tenggorokan, dan bronkus.	☐ Batuk ☐ Pilek ☐ Demam ☐ Sakit kepala	
2		Peradangan pada bronkus yang mengakibatkan penyempitan saluran napas.	☐ Sesak napas ☐ Mengi "ngik-ngik" ☐ Batuk ☐ Sakit tenggorokan	
3		Peradangan pada bronkus yang menyebabkan batuk dan demam.	☐ Batuk berdahak ☐ Dada terasa nyeri ☐ Demam ☐ Sakit kepala	
4		Infeksi saluran dan saluran pernapasan lain yang disebabkan oleh bakteri.	☐ Batuk lama (2-3 minggu) ☐ Dada terasa nyeri ☐ Demam tinggi ☐ Berat badan turun	

Pilihan Nama Penyakit!

ISPA

Asma

Bronkitis

Pneumonia

Pilihan Cara Pencegahan!

- Menjaga kebersihan diri dan lingkungan.
- Tidak merokok dan menghindari asap rokok.
- Makan bergizi dan istirahat cukup.
- Segera berobat jika sakit dan tidak minum sendiri.
- Melakukan vaksinasi sesuai anjuran tenaga kesehatan.

C. HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KESEHATAN RAGAMU

Lengkapi bagan berikut dengan menuliskan hubungan yang tepat!



GAYA HIDUP SEHAT

- Olahraga teratur
- Makan bergizi
- Istirahat cukup
- Lingkungan bersih
- Tidak merokok
- Minum air putih



ORGAN PERNAPASAN SEHAT

- Udara masuk bersih
- Pertukaran gas optimal
- Tubuh _____
- Risiko penyakit _____
- Paru-paru bekerja _____



TUBUH SEHAT & AKTIVITAS NYAMAN

- Badan _____
- Mudah _____
- Siap belajar dan beraktivitas
- Hidup _____

