



LEMBAR KERJA MURID (LKM)

DETEKTIF HORMON

Cari Petunjuk • Pecahkan Misteri • Jaga Keseimbangan Tubuh!

Hormon mengatur kerja tubuh dari kepala hingga kaki!

Mata Pelajaran : IPA
Kelas : IX
Materi : Sistem Hormon (Endokrin) Manusia

Kelompok :
Kelas :
Nama Anggota :
1.
2.
3.
4.

Tujuan Pembelajaran

Setelah menyelesaikan LKM ini, kamu diharapkan mampu:

- ✓ Mengenal kelenjar endokrin dan hormon yang dihasilkan.
- ✓ Menghubungkan hormon dengan fungsi tubuh.
- ✓ Menganalisis masalah/gangguan hormon berdasarkan gejala.
- ✓ Bekerja sama, berpikir kritis, dan mengemukakan solusi.

Belajar bersama,
berpikir kritis,
berkarya kreatif!

Alat & Bahan

- Pengamatan diri/teman
- Alat tulis
- Kertas/kartu kecil
- HP (opsional)
- Buku IPA

AKTIVITAS 1

MATA-MATA HORMON

Tantangan Pengamatan Lingkungan

Tujuan

Menghubungkan kejadian sehari-hari dengan kerja hormon dalam tubuh.

Langkah Kegiatan

1. Amati kejadian yang mudah ditemukan di sekolah atau rumah.
2. Lengkapi tabel berikut!

No	Kejadian yang diamati	Apa yang terjadi pada tubuh?	Hormon/kelenjar yang mungkin berperan	Mengapa?
1	Terkejut			
2	Setelah makan			
3	Menjelang tidur			

Tantangan:

Pilih 1 kejadian dan buat gambar/panah sederhana!



Jangan lupa foto/gambar jika ada!



AKTIVITAS 2

TEKA-TEKI KODE HORMON

Pecahkan Misterinya!

Tujuan

Melatih penalaran kritis dengan mencocokkan kelenjar - hormon - fungsi.

Alat & Bahan

Potongan kertas/kartu kecil, pensil, buku IPA.

Kasus

- A. Setelah makan, kadar gula darah meningkat.
- B. Seseorang terkejut.
- C. Hari mulai malam dan tubuh bersiap untuk tidur.

Tugas Kelompok

Tentukan pasangan yang paling tepat!

Kasus	Kelenjar	Hormon	Fungsi
A			
B			
C			

Kode Rahasia (Kasus A)



Mengapa tubuh perlu mempertahankan keseimbangan kadar gula darah?

Pikirkan, analisis, temukan jawabannya!

AKTIVITAS 3

SIDANG DETEKTIF HORMON

Diskusi & Pecahkan Kasus

Tujuan

Menganalisis hubungan antara gangguan hormon, gejala, dan pola hidup sehat.

Alat & Bahan

Kartu kasus/kertas, alat tulis, buku IPA.

Kasus

1. Seorang anak mengalami pertumbuhan tubuh yang sangat lambat sejak kecil. Setelah diperiksa, diketahui terdapat kekurangan hormon tiroid.

Diskusikan bersama kelompok:

1. Gangguan apa yang mungkin terjadi?
2. Kelenjar/hormon apa yang berkaitan dengan kasus tersebut?
3. Apa hubungan kekurangan hormon tersebut dengan gejala yang muncul?
4. Tuliskan 3 kebiasaan yang dapat membantu menjaga kesehatan dan keseimbangan hormon!
5. Kreativitas kelompok: Buat slogan singkat!

Catatan Guru

Catatan perkembangan/kekuatan murid:

Hal yang perlu ditingkatkan:

Paraf Guru : _____ Tanggal : _____

Catatan Orang Tua/Wali

Kebiasaan sehat yang diamati/dilakukan di rumah:

- ☐ Makan bergizi seimbang
- ☐ Istirahat cukup
- ☐ Berolahraga
- ☐ Mengelola stres dengan baik
- ☐ Lainnya: _____

Catatan orang tua/wali:

Paraf Orang Tua/Wali : _____ Tanggal : _____

PAPAN SKOR TIM DETEKTIF

No	Aspek Penilaian	Skor Maksimal	Skor Tim
1	Aktivitas 1	20	
2	Aktivitas 2	20	
3	Aktivitas 3	30	
4	Kekompakan kelompok	10	
5	Presentasi	20	
TOTAL		100	

Semangat! Kalian pasti bisa!

Refleksi Belajar (3-2-1)

3 hal baru yang saya pelajari:

1.
2.
3.

2 hal yang masih membuat saya penasaran:

1.
2.

1 kebiasaan sehat yang akan saya lakukan:

Kesimpulan Kelompok

Sistem hormon penting karena _____

"Kenali hormomu • pahami tubuhmu • jaga kesehatanmu!"