

LEMBAR KERJA MURID (LKM) IPA Kelas 8

Sistem Ekskresi

Menjaga Keseimbangan Tubuh,
Menjaga Kehidupan

Nama : _____

Kelas : _____



Tujuan Pembelajaran

1. Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem ekskresi pada manusia.
2. Menjelaskan fungsi masing-masing organ sistem ekskresi.
3. Menyebutkan cara menjaga kesehatan organ sistem ekskresi.



Kulit



Paru-paru



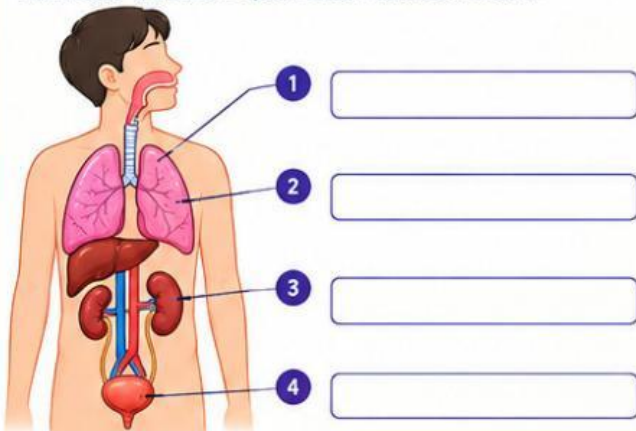
Ginjal



Hati

1 Ayo Amati!

Perhatikan gambar berikut! Tuliskan organ yang ditunjuk oleh nomor 1, 2, 3, dan 4 pada sistem ekskresi manusia!



2 Mari Mengelompokkan!

Pasangkan setiap organ ekskresi dengan zat sisa yang dikeluarkannya dengan cara menarik garis!



Ginjal

Keringat



Paru-paru

Karbon dioksida dan uap air



Kulit

Urea, asam urat, kelebihan garam dan air



Hati

Empedu (zat warna hasil perombakan sel darah merah)

3 Ayo Analisis!

Perhatikan gambar berikut! Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!



a. Mengapa kita perlu minum air putih yang cukup setiap hari?

b. Organ ekskresi apa yang paling berperan dalam mengeluarkan kelebihan air dan zat sisa dari tubuh?

4 Mari Berpikir Kritis!

Perhatikan gambar paru-paru berikut! Jelaskan apa yang dapat terjadi jika seseorang merokok secara terus-menerus terhadap kerja paru-paru!



Paru-paru sehat



Paru-paru perokok

5 Ayo Cari Tahu!

Perhatikan gambar gaya hidup sehat berikut. Sebutkan minimal 3 cara menjaga kesehatan organ sistem ekskresi!



Minum air putih yang cukup



Makan makanan bergizi



Rutin berolahraga



Hindari rokok dan alkohol

1. _____
2. _____
3. _____

6 Kesimpulan

Lengkapi peta konsep berikut!



Ilmu hari ini, untuk tubuh yang lebih baik esok!