Refleksi Ginjal:

Setelah mempelajari struktur dan fungsi ginjal serta menganalisis isu mengenai konsumsi minuman berpemanis dan berkafein pada usia produktif, refleksikan kembali pemahaman Anda. Ginjal merupakan organ vital yang menjaga keseimbangan tubuh melalui proses penyaringan darah dan pembentukan urine. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa pola konsumsi yang kurang sehat dapat meningkatkan risiko gangguan fungsi ginjal. Oleh karena itu, keputusan dalam menjaga kesehatan ginjal perlu didasarkan pada bukti ilmiah, bukan hanya kebiasaan atau tren yang berkembang di masyarakat. Refleksi Diri Jawablah pertanyaan berikut secara jujur berdasarkan pengalaman dan pemahaman Anda.

Pertanyaan :

1. Setelah mempelajari materi ini, bagaimana pandangan Anda terhadap kebiasaan mengonsumsi minuman berpemanis, kopi, atau minuman energi dalam kehidupan sehari-hari?

Jawaban

Pertanyaan :

2. Informasi ilmiah apa yang paling memengaruhi cara berpikir Anda mengenai pentingnya menjaga kesehatan ginjal?

Jawaban

Pertanyaan :

3. Menurut Anda, bagaimana peran mahasiswa dalam meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan ginjal berdasarkan bukti ilmiah?

Jawaban

Pertanyaan :

4. Berdasarkan hasil analisis isu, data penelitian, dan materi yang telah dipelajari, tuliskan keputusan yang akan Anda terapkan dalam kehidupan seharihari untuk menjaga kesehatan ginjal.

Jawaban

LIVEWORKSHEETS