



Merdeka
Mengajar

**MERDEKA
BELAJAR**

PPG
Pendidikan
Profesi
Guru
Calon Guru

Lembar Kerja Murid

LKM

Ilmu Pengetahuan Alam

Siklus Menstruasi, Siklus Hidup Manusia,
& Keluarga Berencana

Kelompok : _____

Kelas: _____





TUJUAN PEMBELAJARAN

- Murid mampu menganalisis grafik siklus menstruasi untuk menentukan fase-fase siklus dengan tepat.
- Murid mampu menjelaskan peran hormon FSH, LH, estrogen, dan progesteron dalam siklus menstruasi dengan tepat.
- Murid mampu mengurutkan tahapan perkembangan siklus hidup manusia berdasarkan hasil literasi kelompok dengan tepat.
- Murid mampu mengidentifikasi berbagai metode kontrasepsi keluarga berencana beserta kategorinya (pengguna, sifat, dan cara kerja) dan menganalisis hubungannya dengan keberhasilan program KB.

Petunjuk Pengerjaan:

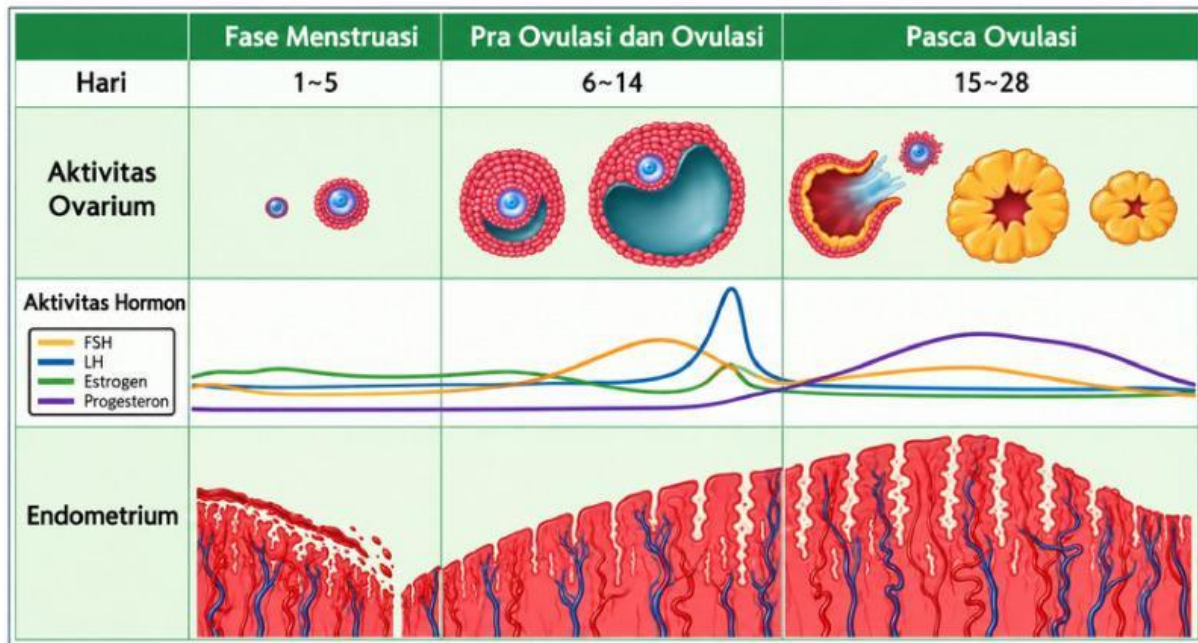
- Bacalah materi tentang siklus masa prenatal yang telah diperoleh dari kegiatan literasi kelompok.
- Identifikasi setiap tahapan perkembangan manusia sejak fertilisasi hingga janin.
- Tuliskan tahapan tersebut pada diagram sesuai urutan perkembangan yang benar.
- Lengkapi informasi pada setiap tahapan berdasarkan hasil literasi kelompok.
- Perhatikan perubahan yang terjadi pada jumlah sel dan perkembangan embrio pada setiap tahap.
- Diskusikan hasilnya bersama anggota kelompok.
- Setelah diagram selesai, jawablah pertanyaan yang tersedia dengan menggunakan hasil diskusi kelompok.



AKTIVITAS 1

SIKLUS MENSTRUASI

Perhatikan grafik siklus menstruasi di bawah ini!



Jika seorang wanita mengalami menstruasi di tanggal 5, maka tentukanlah siklus menstruasinya dan perkiraan wanita tsb mendapatkan menstruasi kembali! (ASUMSI 1 BULAN 30 HARI)

Tanggal	Fase yang terjadi	Hal yang terjadi
5-12	menstruasi	
	Pra ovulasi	
	ovulasi	
	Pasca ovulasi	
	Menstruasi kembali	

Hormon apa saja yang berperan dan jelaskan fungsinya masingmasing hormonnya!

Jawab :

.....

.....

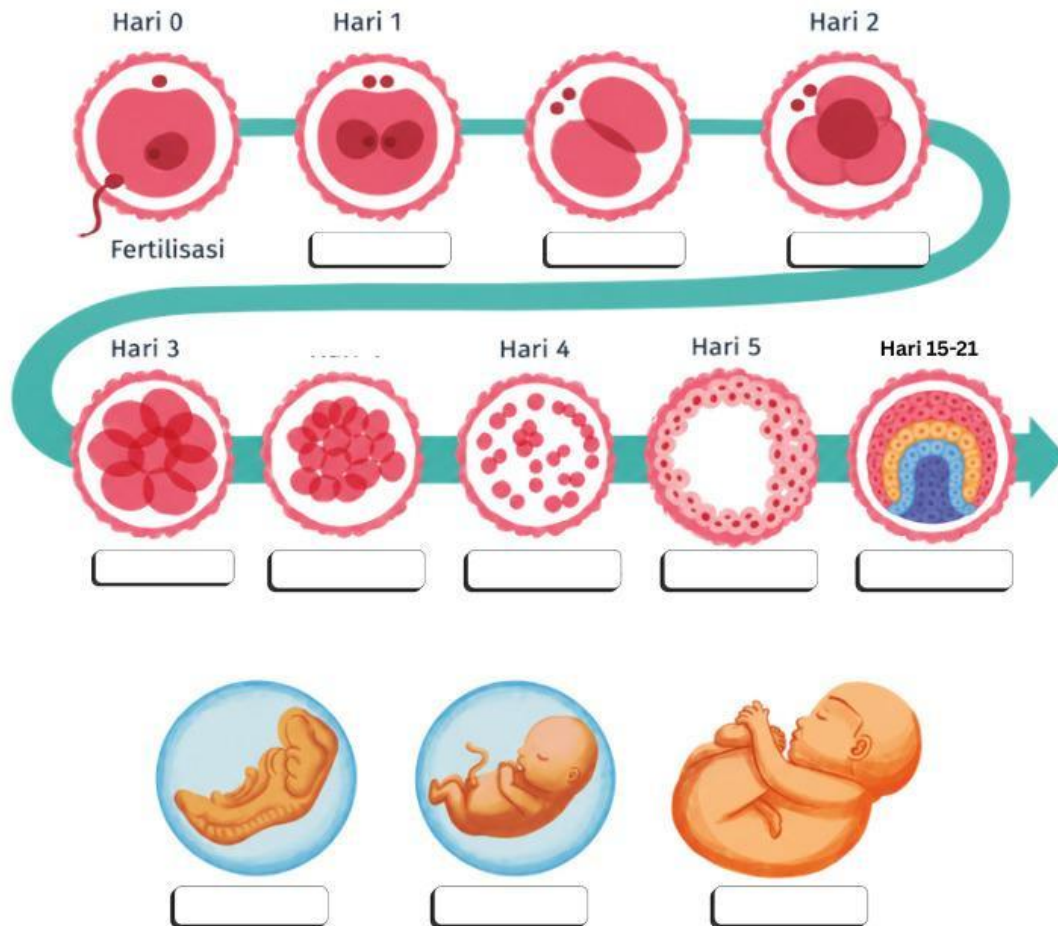
.....



AKTIVITAS 2

SIKLUS MASA PRENATAL

Lengkapilah diagram berikut berdasarkan informasi yang telah kalian ketahui dari literasi yang kalian dapatkan secara berkelompok!



Pertanyaan terkait

1. Apa yang dimaksud dengan fertilisasi?

.....

2. Mengapa terjadi pembelahan sel setelah terbentuk zigot?

.....



AKTIVITAS 3

SIKLUS HIDUP MANUSIA

Perhatikan gambar tahapan siklus hidup manusia di bawah ini!



Kemudian tuliskan urutan tahap siklus manusia pada tabel di bawah ini dengan tepat!

Urutan	Tahap	Ciri Utama
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Diskusikan dan simpulkan dengan teman kelompokmu apa perbedaan yang paling menonjol dari masing-masing tahapan yang telah kalian susun diatas?



AKTIVITAS 4

KELUARGA BERENCANA

Cocokkanlah metode kontrasepsi dengan kategorinya berdasarkan informasi yang telah kalian pelajari!

Metode



Kondom



Vasektomi



Tubektomi



IUD



Pil



Suntikan



Susuk

Kategori



Laki-laki



Perempuan



Permanen

(Efek jangka panjang & sulit dibalik)



Hormonal

(Menggunakan hormon untuk mencegah kehamilan)



Alat

(Menggunakan alat/ benda untuk mencegah kehamilan)

Pertanyaan Analisis

Bagaimana hubungan alat kontrasepsi dengan keberhasilan program keluarga berencana ?

Jawaban: