

**UNIDAD EDUCATIVA "REPÚBLICA FEDERAL SUIZA"**  
**Lección de Ciencias Naturales**

**Marca con una X las opciones correctas.**

**1) Los músculos del cuerpo son partes:**

|                               |                             |                               |                                 |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| blandas <input type="radio"/> | duras <input type="radio"/> | ásperas <input type="radio"/> | elásticas <input type="radio"/> |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|

**2) En tu cuerpo hay:**

|                                             |                                    |                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|
| Menos de 100 músculos <input type="radio"/> | 250 músculos <input type="radio"/> | Más de 600 músculos <input type="radio"/> |
|---------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|

**3) Los músculos son las partes del cuerpo que te permiten:**

|                                       |                                       |                                                          |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ver los objetos <input type="radio"/> | Mover el cuerpo <input type="radio"/> | Sentir las texturas de los objetos <input type="radio"/> |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|

**Seleccione la respuesta correcta.**

**4) El aparato locomotor está formado por:**

- A) Piel y los huesos
- B) Huesos y los músculos
- C) Articulaciones y tendones

**5) Tres ejemplos de músculos del cuerpo son:**

- A) Tibia, radio y peroné.
- B) Pectoral, Orbiculares y Gemelos.
- C) Pectoral menor, Oblicuos y Cubito.

**6) ¿Cuáles son los tipos de músculos?**

- A) Cardíaco, estriado, plano y corto
- B) Esqueléticos, lisos y cardíaco
- C) Fusiformes, planos, anchos

**7) Dos ejemplos de músculos involuntarios son:**

- A) estómago y pulmones.
- B) bíceps y oblicuos.
- C) cráneo, costillas

**¿Cuáles tipos de movimiento muscular existen?**

- A) rápidos y lentos.
- B) voluntarios e involuntarios.
- C) duros y tendones

**8) Los músculos se unen a los huesos por medio de ....**

- A) articulaciones
- B) tendones
- C) cartílagos

**9) El órgano que protege a los músculos es....**

- A) piel
- B) huesos
- C) tejidos

**10) Señale los movimientos voluntarios**



**11) Marca con una X los movimientos involuntarios.**

hipo ☐

masticar ☐

bostezar ☐

saltar ☐

parpadear ☐

dormir ☐

**12) Que cuidados debemos tener con el sistema locomotor. Marca con una X**

- ☐ Hacer ejercicios
- ☐ Comer frutas y verduras
- ☐ Comer muchas golosinas
- ☐ No bañarnos
- ☐ Tener una buena postura al sentarse

**13) Por qué es importante cuidar el sistema locomotor**

- A) Es nuestra principal herramienta de comunicación
- B) Nos permite movernos
- C) Para mantener sano nuestros huesos y músculos
- D) Causarle daño

**14) Señala los alimentos que necesitas para estar fuerte y que son saludables.**



**15) Si nos alimentamos bien y realizamos actividad física podemos conseguir muchos beneficios para nuestro cuerpo. Señala cuáles.**

|                                     |                   |                    |                                       |                    |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| TENER LOS<br>HUESOS MÁS<br>FUERTES. | ENGORDAR<br>MUCHO | ESTAR MUY<br>FLACO | TENER LOS<br>MÚSCULOS<br>MÁS FUERTES. | ESTAR MÁS<br>SANOS |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------|