

E-LKPD

KESEHATAN REPRODUKSI



PBL
Terintegrasi
SSI



Baca setiap bagian dengan teliti dan ikuti langkah aktivitas secara berurutan.

PETUNJUK



Diskusikan bersama kelompok dengan sopan, hargai setiap pendapat teman.

Jaga privasi: tidak menyebarkan informasi pribadi di luar kegiatan belajar.



Memahami organ reproduksi manusia dan fungsinya secara ilmiah.

1.

Menjelaskan perubahan pubertas dan pentingnya kebersihan reproduksi.

2.



Mengambil keputusan sehat terkait kesehatan reproduksi remaja.

3.

**TUJUAN
PEMBELAJARAN**

AYO MENGAMATI!

Perhatikan gambar di samping!
Tubuh remaja mengalami banyak perubahan saat pubertas.

🔍 Pertanyaan Pemantik:

- Perubahan apa saja yang kamu amati?
- Mengapa perubahan ini terjadi?
- Apa yang perlu kamu lakukan untuk menjaga kesehatan di masa ini?



ORIENTASI MASALAH

1.



Dina membaca di media sosial bahwa "perempuan yang olahraga berat saat menstruasi bisa mandul". Ia pun mulai

menghindar dari

Rafi mendengar dari temannya bahwa "pubertas pada laki-laki hanya terjadi sekali". Ia bingung dengan perubahan yang dialaminya. Apa yang sebenarnya terjadi? Dari mana informasi yang tepat didapat?





SSI CORNER

Isu Sosial-Ilmiah: Penyebaran informasi kesehatan reproduksi yang salah di media sosial dapat membahayakan remaja. Kenali dampaknya dan pelajari cara memeriksa kebenaran sumber informasi sebelum mempercayai atau menyebarkannya.

- Dampak: keputusan tidak sehat, stigma, dan kebingungan
- Cara cek sumber: cari situs resmi, tanya ahli, bandingkan informasi





2.

Bedakan antara fakta dan mitos! Gunakan tabel CER (Klaim–Bukti–Alasan) untuk mencatat temuanmu dan diskusikan bersama.



**MARI
MENYELIDIKI**

1.

Bersama kelompokmu, carilah bukti dari sumber terpercaya (buku, jurnal, situs kesehatan resmi) tentang kesehatan reproduksi remaja.

SISTEM REPRODUKSI



Sistem reproduksi manusia terdiri dari organ-organ yang berperan penting dalam proses reproduksi.

- Sistem Reproduksi Laki-laki: testis (menghasilkan sperma), epididimis, vas deferens, dan penis.

- Sistem Reproduksi Perempuan: ovarium (menghasilkan sel telur), tuba falopi, uterus (rahim), dan



1. Perubahan fisik pubertas: tinggi badan, bentuk tubuh, dan

munculnya rambut di area tertentu.

2. Kebersihan menstruasi: ganti pembalut 4–6 jam sekali, cuci tangan sebelum dan sesudah.

3. Perubahan emosional: suasana hati berubah, mulai tertarik lawan jenis, dan ingin lebih mandiri.

4. Kebiasaan sehat: mandi teratur, pakai pakaian bersih, olahraga, tidur cukup, dan pola makan bergizi.

PUBERTAS & PERAWATAN DIRI



Kamu butuh info kesehatan reproduksi.

Sumber mana yang paling terpercaya?

STUDI KASUS SSI

DISKUSI

& ARGUMENTASI



Gunakan tabel CER untuk menyusun argumenmu!

📌 Klaim: Apa pendapatmu?

🔍 Bukti: Data/fakta apa yang mendukung?

💡 Alasan: Mengapa bukti itu relevan?

Ingat: hargai pendapat temanmu yang berbeda!

SOLUSI

PBL

Saatnya beraksi! Rancang poster atau kampanye mini bertema "Remaja Sehat, Cerdas Memilih Informasi". Tentukan pesan utama, buat slogan menarik, pilih media (poster, infografis, atau video pendek), dan presentasikan karya kelompokmu. Tunjukkan bahwa remaja bisa menjadi agen informasi kesehatan reproduksi yang benar dan bertanggung jawab!



REFLEKSI

Setelah mempelajari materi ini, jawablah pertanyaan berikut:

📌 Apa hal baru yang kamu pelajari tentang kesehatan reproduksi?

💡 Sikap apa yang ingin kamu ubah setelah belajar ini?

✅ Tindakan sehat apa yang akan kamu lakukan mulai sekarang?



EVALUASI



1. Organ reproduksi perempuan yang berfungsi menghasilkan sel telur adalah...

2. a) Rahim b) Ovarium c) Tuba fallopi

3. Salah satu cara menjaga kebersihan organ reproduksi adalah...

4. a) Jarang mandi b) Memakai pakaian bersih c) Berbagi handuk