

EXAMEN ANOREXIA NERVIOSA

Trastornos alimentarios

Lee cada ejercicio y responde según lo aprendido. ♡



Tu
valor no
depende
de tu
peso

1 Verdadero o falso

Escribe V si la afirmación es verdadera o F si es falsa.

- ☐ 1. La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria.
- ☐ 2. La anorexia es simplemente una dieta para perder peso.
- ☐ 3. Una persona con anorexia puede tener una percepción distorsionada de su cuerpo.
- ☐ 4. La anorexia solo afecta la salud física.
- ☐ 5. El miedo intenso a ganar peso es una característica de la anorexia.
- ☐ 6. La anorexia puede afectar a personas de diferentes edades y géneros.
- ☐ 7. La detección temprana puede favorecer la recuperación.

2 Relaciona las columnas

Une cada concepto con su descripción correcta.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Factores genéticos | A. Antecedentes familiares |
| 2. Factores psicológicos | B. Terapia y apoyo emocional |
| 3. Factores sociales y culturales | C. Presión social e ideales de belleza |
| 4. Factores biológicos | D. Alteraciones en neurotransmisores |
| 5. Tratamiento nutricional | E. Reeducación alimentaria |
| 6. Tratamiento psicológico | F. Control de la salud física |

3 Completa los espacios

Utiliza las palabras del recuadro.

peso • alimentos • cuerpo • tratamiento
mental • autoestima • recuperación

1. La anorexia nerviosa afecta la relación con la comida, el _____ y la imagen corporal.
2. Se caracteriza por una restricción extrema de _____.
3. Puede afectar tanto la salud física como la salud _____.
4. Algunos factores psicológicos incluyen la baja _____.
5. El _____ adecuado puede ayudar a la persona a recuperarse.
6. La recuperación es posible, aunque puede ser un proceso largo.
7. El miedo intenso a ganar _____ es uno de sus síntomas.

4 Clasifica los siguientes elementos

Coloca cada elemento en la categoría correspondiente.

- Restricción extrema de alimentos
- Perfeccionismo
- Presión social
- Antecedentes familiares
- Ejercicio físico excesivo
- Ansiedad
- Alteraciones en neurotransmisores
- Miedo intenso a ganar peso

Síntomas	Factores psicológicos	Factores sociales y culturales

Factores genéticos	Factores biológicos



5 Ordena correctamente

Coloca los números del 1 al 4 según el orden adecuado de atención de la anorexia nerviosa.

- ☐ Evaluación clínica y psicológica.
- ☐ Detección del problema.
- ☐ Tratamiento integral y especializado.
- ☐ Seguimiento de la salud física y mental.

La
recuperación
también
es un proceso

6 Relaciona el tratamiento con su función

Une cada tipo de tratamiento con su objetivo.

- | | |
|----------------|---|
| 1. Nutricional | A. Apoyo del entorno cercano. |
| 2. Psicológico | B. Control de la salud física y complicaciones. |
| 3. Médico | C. Reeducación alimentaria y recuperación del peso. |
| 4. Familiar | D. Terapia y apoyo emocional. |

7 ¿Qué consecuencia es?

Relaciona cada consecuencia con su descripción.

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Problemas cardíacos | A. Osteoporosis |
| 2. Pérdida de masa ósea | B. Mayor riesgo de infecciones |
| 3. Problemas digestivos | C. Ritmos cardíacos irregulares |
| 4. Alteraciones hormonales | D. Estreñimiento, gastritis o vómitos |
| 5. Debilitamiento del sistema inmune | E. Amenorrea e infertilidad |

Tu salud mental también importa