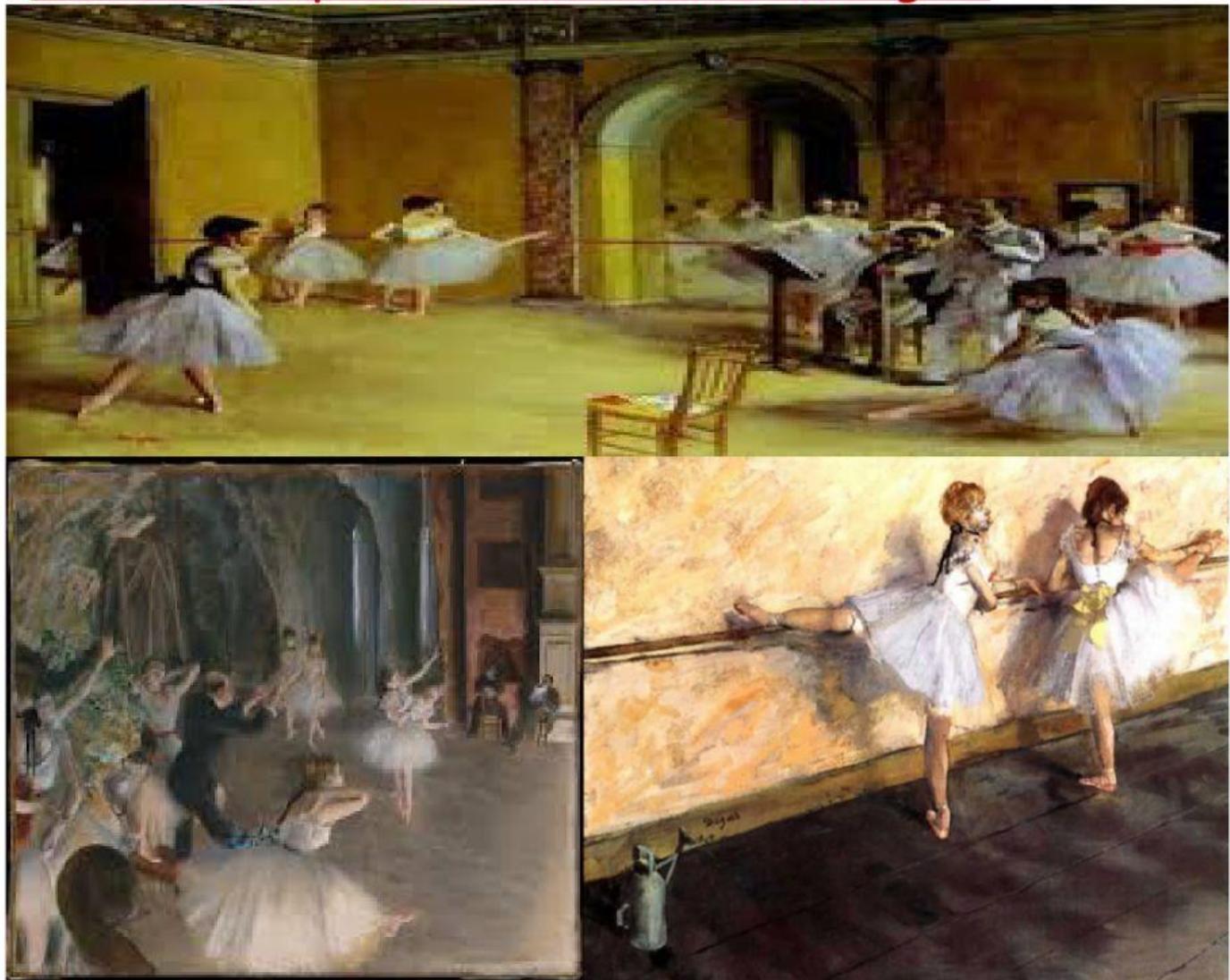


- 1) Da clic en el video.
- 2) Observa y escucha con mucha atención .

## LAS EMOCIONES Y LOS ROLES DE GÉNERO

Observa las pinturas "Bailando con Degas"



**Instrucciones:** Contesta las siguientes preguntas de acuerdo a las pinturas del autor Degas.

1) ¿En cuántas pinturas de este pintor hay hombres bailarines?

2) ¿Por qué crees que la mayoría de los bailarines son mujeres?

3) ¿Cuántos bailarines conoces?

¿Te gustan cómo bailan? ¿Por qué?

4) ¿Cuáles son los colores que más te gustan de estas pinturas?

5) ¿Crees que hay colores para niñas y niños?

Ahora observa la siguiente pintura:



17

Retrato de Laura, de J. Arellano Fisher (siglo XX)

**Instrucciones:** Contesta las siguientes preguntas de acuerdo al cuadro de Laura.

¿Dónde crees que está Laura?

¿Te parece que estos objetos pertenecen a un sueño de Laura

¿Por qué estarán esas cosas ahí?

¿Serán sus juguetes? ¿Por qué sí o por qué no?

¿Serán sus deseos? ¿Por qué sí o por qué no?

¿Qué expresa sus cara?

¿Qué querrán decir los caminos?

¿Si Laura fuera niño, qué cosas le pondrías?

Y tú, ¿con qué cosas juegas?

¿Y con cuáles sueñas?

¿Por qué niñas y niños no sueñan con las mismas cosas?

¿Con qué cosas has observado que juegan tus compañeros y compañeras de clase?

# MIS EMOCIONES



**¿Cómo convertirte en el detective de tus propias emociones?**

**Instrucciones:** Lee las siguientes situaciones y responde lo que se te pide.

## Las buenas nuevas



### Encuadre

El ambiente familiar es uno de los mejores lugares para construir la alegría, puesto que se edifica desde el interior, desde ahí nace y se proyecta hacia afuera cuando sonreímos, cantamos o silbamos alguna melodía, inclusive se muestra hasta en nuestro caminar.

Una familia donde cada uno de los integrantes es capaz de mostrarse cariño y sentir el gozo de estar juntos, el poder de comunicarse y saber que se tienen uno al otro fomenta escenarios que producen alegría.

La familia ve crecer a cada uno de sus miembros, también vive transformaciones en su funcionamiento y estructura pues en cada región hay culturas y estilos de vida familiares propios. Por ello en todas las familias se pueden encontrar situaciones que provoquen emociones negativas o emociones positivas como la alegría, dependiendo de la lupa con la que se mire la situación.

Hay familias a las que les cuesta trabajo expresar su alegría, en ocasiones la expresan de forma contraria y eso les provoca conflictos al interior y al exterior de los hogares con sus familiares y amigos. Cada familia es diferente, situaciones que pueden alegrar a una no necesariamente tiene que alegrar a otra.

### Propósito



Reflexionar sobre situaciones en la familia que te hacen sentir alegría.

### Aporte:

Analizar sobre la importancia que tiene el sentimiento de la alegría en tus relaciones familiares.

### Situación:



Cuando mi mamá nos informó que vendría un nuevo miembro a la familia a mis abuelos, a mi papá y a mí. Pensé: ¡Tendré un hermanito, ó quizás una hermanita! Mis abuelos se alegraron mucho porque inmediatamente pensaron en mí, me sonrieron y me dijeron que ya tendría con quién jugar y con quién compartir mis experiencias. Al principio no comprendí que sentía porque pensé que a lo mejor ya no me pondrían atención por ver al nuevo bebé ya que hasta los 12 años yo había sido el único en casa. Un día mi abuelo me dijo con una gran sonrisa: Raúl ¿qué te ocurre? ¿A dónde está tu hermosa sonrisa? Le platico lo que sentía y mi sonrisa regreso. Cuando nació mi hermanita: ¡Ver sus manitas jugar con las mías y tener con quien compartir sonrisas, me llenó de alegría! porque me la pasaba riendo de lo que ella hacía, también me dio mucho gusto ver la casa llena de risas y de bromas que hacían por cualquier cosa. Me di cuenta que a los dos nos aman mucho así como nosotros a ellos.



Reflexiona la situación y responde las siguientes preguntas...

**¿Cuáles fueron las razones para que Raúl sintiera alegría?**

**¿Porqué perdió su sonrisa Raul?**

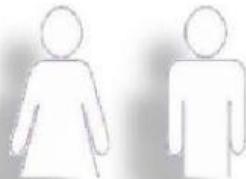
**¿Cómo te puedes sentir alegre en familia?**

**¿Qué oportunidades puedes aprovechar para apoyar a otros en tu familia transmitiendo alegría?**

**¿Qué acciones se te ocurren para compartir tu alegría con tu familia?**

**¿Cómo te sentirías contagiando alegría a tus familiares?**

¿Qué situaciones en la familia te hacen sentir alegría?



*Reflexiones y sugerencias para promover la alegría en tu familia*

**Beneficios de saber manejar la alegría en la familia:**

