



LKPD

Sistem Hormon Manusia

Kelas 9 SMP | IPA Fase D

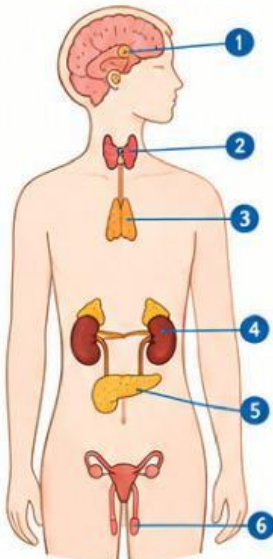


Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu mengidentifikasi dan menghubungkan jenis dan fungsi hormon dalam sistem koordinasi manusia.

1 Ayo Mengamati!

Perhatikan gambar sistem hormon pada manusia berikut ini. Tuliskan nama kelenjar endokrin yang ditunjuk dan hormon utama yang dihasilkan!



No.	Nama Kelenjar Endokrin	Hormon Utama
1		
2		
3		
4		
5		
6		

2 Kenali Hormon dan Fungsinya

Bacalah informasi berikut tentang beberapa hormon dalam tubuh manusia. Kemudian, hubungkan setiap hormon dengan fungsi yang tepat!

Jenis Hormon	Fungsi
1. Insulin	A. Meningkatkan kadar gula darah saat kadar gula rendah
2. Glukagon	B. Menurunkan kadar gula darah
3. Adrenalin	C. Memicu respons "fight or flight" (stres)
4. Tiroksin	D. Mengatur metabolisme tubuh
5. Kortisol	E. Membantu tubuh menghadapi stres jangka panjang
6. Hormon Pertumbuhan (GH)	F. Merangsang pertumbuhan pada anak dan remaja
7. Estrogen	G. Mengatur siklus menstruasi dan karakteristik seksual sekunder perempuan
8. Testosteron	H. Membantu perkembangan karakteristik seksual sekunder laki-laki

3 Hubungkan dengan Kasus

Baca skenario kasus berikut, kemudian tentukan hormon yang berperan dan jelaskan fungsinya!

A Seorang siswa merasa jantungnya berdebar, berkeringat, dan gemetar saat akan presentasi di depan kelas.

Hormon yang berperan :
Fungsi :

B Seorang remaja mengalami pertumbuhan tinggi badan yang pesat pada masa pubertas.

Hormon yang berperan :
Fungsi :

C Seorang ibu menyusui mengalami produksi ASI yang lancar.

Hormon yang berperan :
Fungsi :

D Seorang penderita diabetes melitus mengalami kadar gula darah yang tinggi.

Hormon yang berperan :
Fungsi :

5 Kesimpulan

Setelah menyelesaikan seluruh kegiatan, tuliskan kesimpulanmu mengenai hubungan antara jenis hormon dan fungsinya dalam sistem koordinasi manusia!

4 Tantangan Berpikir

Jawablah pertanyaan berikut dengan tepat dan singkat!

1. Mengapa keseimbangan hormon dalam tubuh sangat penting bagi kesehatan?

2. Bagaimana hubungan antara hormon dan sistem saraf dalam mengatur fungsi tubuh?

3. Menurutmu, apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sistem hormon pada remaja?

Hormon bekerja di balik setiap perubahan yang terjadi dalam tubuh kita.