

نشاط الاستماع (الصحة، A2)

1. ما الفكرة الرئيسة للنص المسموع؟

أ-

ب-

ج-

2. استمع جيداً، ثم اختر ثلاث (3) عادات صحية وردت في النص:

أ-

ب-

ج-

د-

هـ-

3. ما معنى كلمة "متوازن" في جملة: "تناول طعام متوازن"؟

أ-

ب-

ج-

4. صنف العادات التالية في الجدول حسب ما ورد في النص:

(أكل الوجبات السريعة - شرب الماء يومياً - الإكثار من السكريات - النوم الكافي 7-8 ساعات).

عادات صحية مفيدة	عادات غير صحية ضارة
1.	1.
2.	2.

5. ما هي أهم عادة صحية يومية في رأيك؟ ولماذا؟ (اختر واحدة وأكمل الجملة):

"أعتقد أن أهم عادة هي لأنها"

6. أعد صياغة النصائح شفهياً مع زميلك في حوار قصير، مستخدماً فعل الأمر.