

Iodin Iodine	Kerang, rumpai laut, udang Clams, seaweed, prawns	Menghasilkan hormon dalam kelenjar tiroid Produces hormones in the thyroid glands	Goiter (be Goitre
Fosforus Phosphorus	Telur, susu, daging, keju Eggs, milk, meat, cheese	Membantu dalam pembentukan tulang dan gigi yang kuat Builds strong bones and teeth	Penyakit riki Rickets
Kalium Potassium	Pisang, bijirin, ikan, daging, sayuran hijau Banana, cereals, fish, meat, green vegetables	Membantu dalam pengecutan otot Helps with muscle contraction	Kekejangan Muscle cramp



Penilaian Tahap Penguasaan 3.1b

1. Nyatakan sama ada pernyataan di bawah adalah **BENAR** atau **PALSU**. **[TP 1]**

State whether the statement below is **TRUE** or **FALSE**.

Pernyataan / Statement	Jawapan / Answer
(a) Kalium membantu dalam fungsi kelenjar tiroid. <i>Potassium helps in the function of thyroid gland.</i>	
(b) Besi membantu dalam pembinaan hemoglobin dalam darah. <i>Iron helps in the formation of haemoglobin in the blood.</i>	
(c) Kalsium membantu menguatkan tulang dan gigi. <i>Calcium helps to strengthen bones and teeth.</i>	

2. Rajah di sebelah menunjukkan kanak-kanak yang menghidapi suatu penyakit.

The diagram below shows kids that suffer from a disease.

- (a) Namakan penyakit yang dihadapi oleh kanak-kanak tersebut. **[TP 1]**

Name the disease faced by the kids.

- (b) Nyatakan punca penyakit ini berlaku. **[TP 2]**

State the cause of the disease.

