Capítulo 11 · Vocabulary & Grammar Review

La salud

The body, healthy habits, a visit to the doctor's office — and choosing between the preterite and the imperfect to tell a story in the past.

Original reading + comprehension | Fill in the blank | Multiple choice | Matching

How to use this page

Work through the sections in order. The reference cards are there to remind you of key words and the preterite/imperfect contrast before each exercise — check back anytime you get stuck. Write your answers directly on the page.

1 Quick reference: key vocabulary

A refresher before you start — not a complete list

El cuerpo humano

De la cabeza a los pies

el corazón
heart

los pulmones
lungs

el cerebro
brain

Para cuidar la salud

Hábitos saludables

cuidarse
to take care of oneself

llevar una vida sana
to lead a healthy life

dormir lo suficiente
to get enough sleep

En el consultorio

¿Qué le pasa, paciente?

tener fiebre / tos
to have a fever / cough

tener dolor de...
to have a(n) ...ache

resfriarse
to catch a cold

LIVEWORKSHEETS

la garganta
throat

el oído
inner ear

hacer ejercicio
to exercise

dejar de + inf.
to stop (doing something)

la receta / la pastilla
prescription / pill

ponerle una inyección
to give (someone) a shot

2 Pretérito vs. imperfecto

Two past tenses, two points of view — how to choose

Pretérito

Use it for actions viewed as **completed** — the events that move the story forward.

Beginning / end of an action
El partido empezó a la una y terminó a las cuatro.

A completed action
El médico me examinó y me dio una receta.

A series of completed actions
Llegué, me senté y esperé mi turno.

An action that interrupts
Miguel estudiaba cuando sonó el teléfono.

Often signaled by:

ayer · anoche · una vez · de repente · el año pasado

Imperfecto

Use it for the **background** — habits, ongoing actions, descriptions, and the setting.

Habitual / repeated action
Todos los sábados había un partido de fútbol.

Ongoing / in-progress action
Estaba en la cocina cuando terminó el partido.

Background details
Era un día bonito; hacía sol y no hacía calor.

Simultaneous events (mientras)
Mientras yo cocinaba, mi hermano dormía.

Often signaled by:

todos los días · siempre · mientras · de niño/a · frecuentemente

LIVEWORKSHEETS

3 Reading & comprehension

Read the story, then answer the questions that follow

Un resfriado que se complicó

A cold that got a little worse

Era un lunes de octubre y llovía mucho. Diego no se sentía bien: le dolía la cabeza, tenía tos y se sentía muy cansado. Como tenía treinta y ocho grados de fiebre, decidió llamar a la clínica.

Cuando llegó al consultorio, la sala de espera estaba llena. Una enfermera le tomó la temperatura y le hizo varias preguntas. Diego le dijo que le dolía la garganta y que no podía respirar bien por la nariz.

Por fin, el médico lo examinó. Le miró los oídos, le auscultó los pulmones y le pidió que sacara la lengua. «Tiene un resfriado fuerte, pero no es grave», le explicó. Le recetó un jarabe para la tos y unas pastillas para la fiebre.

Diego volvió a casa y se acostó enseguida. Guardó cama por tres días. Bebía mucha agua y dormía casi todo el tiempo. El jueves, ya se sentía mucho mejor y pudo volver a la universidad. ¡Por fin podía respirar sin problemas!

Helpful words: la sala de espera (waiting room) · auscultar (to listen with a stethoscope) · grave (serious) · enseguida (right away) · el grado (degree)

True or false

1. Diego se sentía bien el lunes por la mañana.

◯ Cierto ◯ Falso

2. La sala de espera estaba vacía cuando Diego llegó.

◯ Cierto ◯ Falso

3. El médico le recetó un jarabe y unas pastillas.

◯ Cierto ◯ Falso

LIVEWORKSHEETS

Multiple choice

4. ¿Qué le dolía a Diego?

a ◯ el estómago

b ◯ la garganta

c ◯ la pierna

5. ¿Cuántos días guardó cama Diego?

a ◯ uno

b ◯ dos

c ◯ tres

6. ¿Cómo se sentía Diego el jueves?

a ◯ Peor

b ◯ Mucho mejor

c ◯ Igual

4 Fill in the blank

Decide: preterite or imperfect?

Complete each sentence with the **preterite** or the **imperfect** form of the verb in parentheses — whichever fits the context.

1 De niña, María _____ al fútbol todos los sábados. (jugar)

LIVEWORKSHEETS

2 Ayer, Carlos _____ un dolor de cabeza terrible. **(tener)**

3 Mientras el médico la examinaba, la paciente _____ el techo nerviosamente. **(mirar)**

4 De repente, el niño _____ a toser mucho. **(empezar)**

5 Cuando yo era joven, _____ con frecuencia. **(enfermarse)**

6 Anoche, la enfermera me _____ una inyección. **(poner)**

7 Hacía mucho frío y todos _____ suéter y abrigo. **(llevar)**

8 El médico entró en el cuarto y _____ a examinar al paciente. **(empezar)**

5 Multiple choice

Choose the word or phrase that best completes each idea

Select the best answer for each item.

1. La parte del cuerpo que bombea (pumps) la sangre es...

a ◯ el estómago

b ◯ el corazón

c ◯ el pulmón

2. Si te duele mucho la garganta y tienes fiebre, probablemente tienes...

a ◯ un resfriado

b ◯ una alergia

c ◯ un dolor de pierna

3. La persona que prepara y vende medicinas es...

LIVEWORKSHEETS

a ◯ el enfermero

b ◯ el farmacéutico

c ◯ el paciente

4. Para respirar, usamos...

a ◯ los pulmones

b ◯ los dedos

c ◯ las orejas

5. Si el médico quiere ver tu garganta, te pide que...

a ◯ cierres los ojos

b ◯ saques la lengua

c ◯ levantes la mano

6. Una persona que no puede ver bien necesita...

a ◯ un jarabe

b ◯ anteojos

c ◯ una inyección

7. Cuando tienes que quedarte en la cama por estar enfermo/a, tú...

a ◯ guardas cama

b ◯ haces ejercicio

c ◯ levantas pesas

8. El papel que el médico te da con instrucciones sobre qué medicina tomar es...

a ◯ la receta

b ◯ la pastilla

c ◯ el consultorio

LIVEWORKSHEETS