SOALAN KEFAHAMAN: KEBAIKAN BERSUKAN

NAMA: _____ KELAS: TARIKH: _____

PETIKAN: KEBAIKAN BERSUKAN

Bersukan merupakan aktiviti fizikal yang sangat penting untuk mengekalkan gaya hidup sihat yang Antara kebaikan bersukan yang utama termasuklah dapat menyihatkan tubuh badan kita, menguatkan jantung, otot, dan tulang agar lebih padat. Selain daripada faedah fizikal yang jelas, bersukan juga membantu mengurangkan stres dan meningkatkan mood serta kesihatan mental kita secara keseluruhan.

Melalui sukan, kita dapat melatih diri untuk menjadi lebih berdisiplin, berfokus, dan gigih dalam setiap perkara yang kita lakukan dalam kehidupan seharian.

Akhir sekali, bersukan merupakan cara yang terbaik dan menyeronokkan untuk menjalinkan persahabatan, memupuk semangat kejiranan, dan memperkukuh memupukuh semangat kerjasama antara satu sama lain demi mencapai objektif bersama.
(100 words)



JAWAB SOALAN-SOALAN BERIKUT:

1. Nyatakan dua kebaikan utama bersukan mengikut petikan.
   (.....
   .....
   .....)
2. Apakah faedah bersukan selain daripada kesihatan fizikal?
   (.....
   .....
   .....)
3. Bagaimanakah bersukan dapat mempengaruhi disiplin diri seseorang?
   (.....
   .....)
4. Selain daripada tubuh badan, apakah organ lain yang boleh dikuatkan melalui sukan?
   .....
   .....)
5. Berikan satu kebaikan bersukan dari segi sosial yang dinyatakan dalam teks.
   .....
   .....)

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN PERIBAHASA TAHUN 4

Arahan: Lihat gambar, baca maksud dan pilih peribahasa yang betul daripada petak jawapan yang disediakan.

NAMA: _____

KELAS: _____ TARIKH: _____

JAWAPAN PERIBAHASA

Otak cair • Buah hati • Iri hati

Ayam tambatan • Kaki ayam

Tangkai jering • Indah khabar dari rupa

Hangat-hangat tahi ayam

Bagai tikus membaiki labu

Hendak seribu daya, tak hendak seribu dalih

1



Maksud: Orang yang sangat bijak dan cepat memahami sesuatu.

Jawapan: .....

2



Maksud: Orang yang sangat disayangi atau dikasihi.

Jawapan: .....

3



Maksud: Perasaan tidak suka melihat orang lain mendapat kejayaan atau kelebihan.

Jawapan: .....

4



Maksud: Orang yang menjadi harapan utama dalam sesuatu pa atau kumpulan.

Jawapan: .....

5



Maksud: Berjalan tanpa memakai kasut atau selipar.

Jawapan: .....

LATIHAN PERIBAHASA TAHUN 4

(Sambungan)

Nama: _____

6



Maksud: Orang yang sangat kedekut atau terlalu berkira untuk mengeluarkan wang.

Jawapan: .....

7



Maksud: Sesuatu yang diceritakan atau digambarkan lebih baik daripada keadaan sebenarnya.

Jawapan: .....

8



Maksud: Melakukan sesuatu dengan bersungguh-sungguh pada awalnya sahaja, kemudian tidak meneruskannya.

Jawapan: .....

9



Maksud: Orang yang cuba membalki atau melakukan sesuatu tetapi menyebabkan keadaan menjadi lebih rosak.

Jawapan: .....

10



Maksud: Jika seseorang benar-benar mahu melakukan sesuatu, dia akan berusaha mencari jalan; jika tidak mahu, dia akan mencari alasan.

Jawapan: .....

MARKAH: ___ / 10

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN SINONIM
(SEKOLAH RENDAH)

REKAKAN 10 SOALAN SINONIM YANG BERAYAT

NAMA: _____

KELAS: _____ TARIKH: _____

1 

Ali berasa riang kerana mendapat hadiah.

Riang = ☐

/ .....

2 

Bunga itu sangat indah.

Indah = ☐

/ .....

3 Adik berlari dengan pantas.



Pantas = ☐ .....

4 

Pandai = ☐ .....

5 Ayah berasa geram apabila melihat keadaan itu.



Geram = ☐ .....

6 Kampung itu sangat sepi pada waktu malam.



Sepi = ☐ .....

7 Selepas bermain bola, Amir berasa letih.



8 Rumah nenek



Rumah nenek sangat Luas = ☐

.....

9 

Kakak sedang menonton televisyen.

Menonton = ☐

.....

10 

Cikgu mengucapkan sesuatu kepada murid-murid.

Mengucapkan = ☐

.....

(All sentences and synonym words in Bahaso Meloyu)

LATIHAN ANTONIM
(SEKOLAH RENDAH)

LIHAT GAMBAR DAN TULISKAN PERKATAAN YANG MEMPUNYAI MAKSUD BERLAWANAN

NAMA: _____ TARIKH: _____

1 Besar ↔ ☐



2 Panjang ↔ ☐



3 Tinggi ↔ ☐



4 Panas ↔ ☐



5 Rajin ↔ ☐



6 Cepat ↔ ☐



7. Terang ↔ ☐



8. Bersih ↔ ☐



9. Penuh ↔ ☐



10. Dekat ↔ ☐



MARKAH: ___ / 10

LIVEWORKSHEETS