

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านเรื่องที่กำหนดให้และเขียนย่อความเรื่องที่อ่าน

ใช้โซเชียลมีเดียอย่างไรไม่ให้ทำร้ายใครและตัวเอง

ยุคนี้ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าโซเชียลมีเดีย กลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของทุกคนไปแล้ว ตั้งแต่ตื่นนอน จนถึงเข้านอน เราใช้ทั้งFacebook Instagram TikTokหรือLine ในการติดต่อสื่อสาร ติดตามข่าวสาร และหาความบันเทิง แต่ในความสะดวกสบายนี้ โซเชียลมีเดียก็ส่งผลกระทบต่อชีวิตเราอย่างมากเช่นกัน ปัญหาแรกคือ 'สังคมก้มหน้า' ที่ทำให้คนเราคุยกับคนในจอมากกว่าคนที่นั่งอยู่ข้างๆ สัมพันธภาพในครอบครัวและเพื่อนฝูงในชีวิตจริงเริ่มห่างเหิน เพราะทุกคนมัวแต่สนใจโลกเสมือนจริง

ปัญหาใหญ่อีกประการหนึ่งคือ การบูลลี่บนโลกออนไลน์ (Cyberbullying) ไม่ว่าจะเป็นการพิมพ์ข้อความด่าทอ การต่อว่ารูปร่างหน้าตา หรือการปล่อยข่าวลือเสียหาย เพียงเพราะคิดว่าไม่มีใครรู้ตัวตนที่แท้จริงหลังแป้นพิมพ์ หลายคนต้องเผชิญกับภาวะซึมเศร้าและความเครียดสะสมจากการถูกโจมตีในโลกออนไลน์ การแก้ไขปัญหานี้ไม่ได้หมายความว่าเราต้องเลิกเล่นโซเชียลมีเดีย แต่เราต้องเล่นอย่างมีสติและมีมารยาท รู้จักตั้งขอบเขตการใช้งาน แบ่งเวลาให้ชีวิตจริง พักสายตาจากหน้าจอ และที่สำคัญที่สุดคือ ต้องคิดก่อนพิมพ์เสมอ ไม่สร้างบาดแผลทางใจให้ผู้อื่น เพียงเท่านี้เราก็จะใช้โซเชียลมีเดียได้อย่างปลอดภัยและเป็นประโยชน์กับชีวิต"

จากหนังสือเท่าทันโลกออนไลน์ ในยุคดิจิทัล โดย ญัฐพร สุขสวัสดิ์

.....
--