PHIẾU HỌC TẬP TƯƠNG TÁC

Bài 28 – Lipid

Họ và tên: ..... **Lớp:** ..... **Ngày:** .....

Câu 1. Chọn đáp án đúng

Lipid là nhóm hợp chất hữu cơ có vai trò quan trọng đối với cơ thể. Một trong những vai trò của lipid là:

- ◯ **A.** Cung cấp năng lượng và tham gia cấu tạo tế bào.
- ◯ **B.** Chỉ tham gia cấu tạo thành tế bào thực vật.
- ◯ **C.** Chỉ có vai trò dự trữ nước.
- ◯ **D.** Không có vai trò đối với cơ thể.

Câu 2. Kéo – thả

Kéo các thực phẩm sau vào nhóm thích hợp:

Dầu ăn

Mỡ động vật

Bơ

Các loại hạt

Rau xanh

Nước lọc

Nhóm chứa nhiều lipid	Nhóm chứa ít lipid

Câu 3. Đúng – sai

Hãy chọn Đúng hoặc Sai cho mỗi phát biểu sau:	Đúng	Sai
a. Lipid có thể cung cấp năng lượng cho cơ thể.	☐	☐
b. Lipid hoàn toàn không có vai trò trong cấu tạo tế bào.	☐	☐
c. Dầu thực vật là một nguồn lipid trong khẩu phần ăn.	☐	☐

Câu 4. Vận dụng

Một người thường xuyên sử dụng nhiều thực phẩm chiên rán.
Theo em, cần lưu ý điều gì khi sử dụng dầu, mỡ trong chế biến thức ăn?

.....

.....

Sử dụng lipid hợp lí, hạn chế thực phẩm chiên rán để bảo vệ sức khỏe!

LIVEWORKSHEETS