

LA HISTORIA DE LOS TACOS EN MÉXICO

LEE EL TEXTO Y LUEGO REALIZA LAS ACTIVIDADES:

Los tacos son uno de los platos más famosos de México y una parte muy importante de su cultura. Pero ¿cuándo nació el taco? Su historia es muy antigua y tiene algunas curiosidades interesantes.



Antes de la llegada de los españoles, los pueblos indígenas de México ya comían tortillas de maíz. Las utilizaban para acompañar diferentes alimentos y también para envolver ingredientes. Por eso, muchas personas consideran que las tortillas fueron el origen de los tacos.

La palabra «taco», sin embargo, apareció muchos años después. Una teoría dice que los trabajadores de las minas utilizaban pequeños trozos de papel con pólvora, llamados tacos, para hacer explosiones. Con el tiempo, esta palabra empezó a utilizarse también para describir una tortilla doblada o enrollada con comida dentro.

Los tacos han cambiado mucho a lo largo de la historia. Después de la llegada de los españoles, llegaron nuevos ingredientes, como la carne de cerdo, el queso y diferentes especias. Así nació una gran variedad de tacos que combina ingredientes indígenas y europeos.

Una curiosidad es que existen tacos para casi todos los gustos: tacos al pastor, de carnitas, de barbacoa, de pescado o de canasta. Los tacos al pastor, por ejemplo, tienen una historia relacionada con los inmigrantes libaneses, que introdujeron una forma especial de cocinar la carne en un asador vertical.

Hoy, los tacos son mucho más que comida rápida. Son una parte de la identidad mexicana y se comen en la calle, en los mercados, en casa y durante las celebraciones. Cada región tiene sus propias recetas y tradiciones, pero una cosa es segura: los tacos son uno de los símbolos más deliciosos de México.

PREGUNTAS:

1. ¿Qué utilizaban los pueblos indígenas para acompañar y envolver los alimentos?
2. ¿De dónde viene, según una teoría, la palabra «taco»?
3. ¿Qué ingredientes llegaron a México después de la llegada de los españoles?
4. ¿Qué influencia tuvieron los inmigrantes libaneses en los tacos al pastor?
5. ¿Dónde se pueden comer tacos actualmente en México?

VERDAD VS FALSO:

1. Las tortillas de maíz ya existían antes de la llegada de los españoles.
2. La palabra «taco» tiene un origen completamente seguro y conocido.
3. La cocina española introdujo algunos nuevos ingredientes en la gastronomía mexicana.
4. Los tacos al pastor tienen una relación con la cocina de los inmigrantes libaneses.
5. En México, los tacos se comen solamente en restaurantes.