

Las emociones y los estados afectivos

Emotions & Emotional States

Explore how to talk about feelings, reactions, and emotional states in Spanish — from laughing and crying to arguing and complaining.

Feeling good · Feeling down · Getting upset · Other reactions

Vocabulary Bank

The colored dot next to each word matches the emotion categories above.

Feeling good

reírse (de) (me río)
to laugh (at)

sonreír(se) (me sonrío)
to smile

Feeling down

llorar
to cry

Getting upset

LIVEWORKSHEETS

enojarse (con)
to get angry (with)

quejarse (de)
to complain (about)

discutir (con/sobre)
to argue (with/about)

Other reactions & states

enfermarse
to get sick

sentirse (me siento)
to feel (an emotion)

olvidar(se) (de)
to forget (about)

ponerse + adj.
to become, get (an emotion)

portarse bien/mal
to (mis)behave

recordar (recuerdo)
to remember

Describing how you feel

alegre
happy

contento/a
happy, content

feliz
(pl. felices) happy

triste
sad

Grammar Spotlight

Reír and sonreír: stem-changing verbs with an accent twist

e → i, plus a written accent

Reír (to laugh) and **sonreír** (to smile) are e → i stem-changing verbs. Because of the double vowels, a written accent is required on every present-tense form — but not on the present participle.

Look for the accent mark on the **í** in every present-tense form below. The present participle (*-iendo*) is the only form without one.

Subject	reír	sonreír
yo	río	sonrío

LIVEWORKSHEETS

tú	**ríes**	**sonríes**
él/ella/usted	**ríe**	**sonríe**
nosotros/as	**reímos**	**sonreímos**
vosotros/as	**reís**	**sonreís**
ellos/ellas/ustedes	**ríen**	**sonríen**
present participle	riendo	sonriendo

Note: no accent on riendo / sonriendo.

1 Choose the Correct Answer

Choose the option that best completes each sentence.

1. Cuando veo una película cómica, yo _____ mucho.

a) rio
b) río
c) ríe
d) riendo

2. Mis amigos siempre _____ cuando cuento chistes.

a) sonrien
b) sonríe
c) sonríen
d) sonriendo

3. Nosotros _____ cuando vemos videos graciosos en clase.

a) reímos
b) río
c) ríen
d) reír

4. Ella está _____ en la foto porque está muy contenta.

a) sonríendo
b) sonríe
c) sonrió
d) sonriendo

LIVEWORKSHEETS

5. Cuando tengo un mal día, me pongo _____.

a) alegre | b) triste

c) contento | d) feliz

6. Los niños _____ mal cuando están cansados.

a) se porta | b) portan

c) se portan | d) porto

7. Yo siempre _____ mi tarea en casa.

a) recuerdo | b) discuto

c) me quejo de | d) me olvido de

8. Mi hermana _____ mucho con su novio sobre los planes del fin de semana.

a) discute | b) llora

c) sonríe | d) recuerda

2 Complete the Sentences

Write the correct present-tense form of the verb in parentheses.

1. Cuando mi equipo pierde, yo _____ **(enojarse)** mucho.
2. Mis padres _____ **(sentirse)** orgullosos cuando saco buenas notas.
3. Nosotros _____ **(quejarse)** del tráfico todos los días.
4. ¿Tú _____ **(recordar)** el cumpleaños de tu mejor amigo/a?
5. Mi abuela _____ **(enfermarse)** cuando hace mucho frío.
6. Los estudiantes _____ **(portarse)** bien durante el examen.

LIVEWORKSHEETS

7. Cuando veo una película triste, yo _____ (llorar) un poco.

8. Vosotros _____ (ponerse) nerviosos antes de los exámenes, ¿verdad?

3 Match the Expressions

Write the letter of the matching English translation in the box next to each Spanish expression.

Spanish

- ☐ 1. reírse (de)
- ☐ 2. llorar
- ☐ 3. enojarse (con)
- ☐ 4. quejarse (de)
- ☐ 5. sentirse
- ☐ 6. ponerse + adj.
- ☐ 7. portarse bien/mal
- ☐ 8. discutir (con/sobre)
- ☐ 9. olvidarse (de)
- ☐ 10. recordar

English

- **a.** to remember
- **b.** to (mis)behave
- **c.** to laugh (at)
- **d.** to argue (with/about)
- **e.** to become/get (an emotion)
- **f.** to cry
- **g.** to feel (an emotion)
- **h.** to forget (about)
- **i.** to get angry (with)
- **j.** to complain (about)

LIVEWORKSHEETS

4 About You

Complete each sentence with your own experience. Write at least one complete sentence in Spanish for each item.

1. Me quejo cuando...

2. Me río mucho cuando...

3. Sonrío cuando...

4. Lloro cuando...

5. Mis padres (o mi pareja) se enojan cuando...

6. Los niños se portan mal cuando...

7. Nos enfermamos cuando...

8. Se me olvida _____ cuando estoy ocupado/a.

Word bank: reírse · sonreír · llorar · enojarse · quejarse · portarse bien/mal · enfermarse · sentirse · alegre · contento/a · feliz · triste

LIVEWORKSHEETS