

AKTIVITI 1

SUSUN GAMBAR

Susun gambar mengikut urutan adab sebelum tidur.



1 Berwuduk



2 Pakai baju tidur



3 Berdoa



4 Baca doa / Al-Quran

Hint : Berwuduk → Pakai baju tidur → Berdoa → Baca doa/Al-Quran

AKTIVITI 2

PADANKAN

Padankan adab di sebelah kiri dengan gambar yang betul di sebelah kanan.

1 Berwuduk

2 Bersihkan tempat tidur

3 Berdoa sebelum tidur

4 Baca doa dan Al-Quran

5 Tidur awal



AKTIVITI 3

KUIZ ADAB TIDUR

Pilih jawapan yang betul.

1 Apakah yang perlu dilakukan sebelum tidur?

- A. Menonton TV B. Berwuduk C. Bermain

2 Kita berdoa kepada Allah untuk memohon?

- A. Mainan baru B. Perlindungan dan kebaikan C. Makanan

3 Apakah yang tidak baik dilakukan sebelum tidur?

- A. Baca doa B. Makan berlebihan C. Cerita kisah baik

4 Apakah adab yang baik selepas bangun tidur?

- A. Terus main B. Menguap kuat-kuat C. Bersyukur kepada Allah

5 Tidur awal mempunyai banyak kebaikan seperti?

- A. Badan sihat B. Minda cergas C. Semua di atas

Anak Soleh Tidur Awal, Hidup Ceria!

AKTIVITI 4

PERMAINAN

"PANCING ADAB TIDUR"

Arahan : Pancing kad adab yang betul dan letakkan dalam bakul.



Pilih kad adab yang baik untuk tidur!

AKTIVITI 5

WARNA GAMBAR

Warnakan gambar adab tidur yang baik.



Berwuduk



Berdoa sebelum tidur



Baca doa dan Al-Quran



Tidur awal

Ingat! Adab yang baik, hidup jadi berkat.

AKTIVITI 6

GUNTING & TAMPAL

Gunting gambar di bawah. Tampil pada ruang yang betul.

ADAB YANG BAIK



ADAB YANG TIDAK BAIK



Pilih adab yang baik, buang yang tidak baik.