

ใบงาน

เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



ชื่อ _____

ชั้น _____

เลขที่ _____

คำชี้แจง : ลากคำตอบที่กำหนดให้ เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

คาร์โบไฮเดรต

เกลือแร่หรือแร่ธาตุ

ไขมัน

วิตามิน

โปรตีน

