

LKM

Biologi Kelas XI

Tema: Sistem Gerak Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Lembar Kerja Murid (LKM)

Kelompok : _____

Anggota : _____

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

Setelah mempelajari materi sistem gerak pada manusia, lengkapilah LKPD berikut ini bersama kelompokmu!

AKTIVITAS 1

Sebutkan tiga komponen utama sistem gerak pada manusia!

Jelaskan apa fungsi dari ketiga komponen tersebut!

AKTIVITAS 2

Identifikasilah gambar berikut ini!



Komponen sistem gerak (otot/tulang/sendai) :

Fungsi bagian tersebut :

Contoh lainnya :

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

AKTIVITAS 3

Apa perbedaan otot antagonis dan otot sinergis?

AKTIVITAS 4

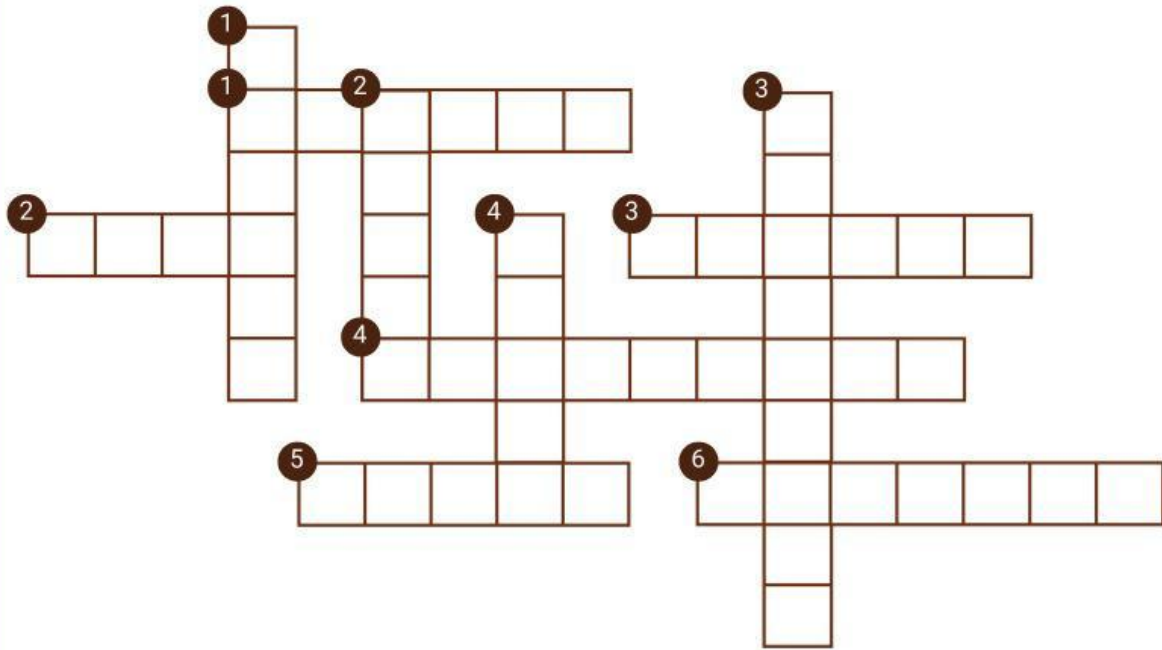
Uraikan Mekanisme Kontraksi Otot!

Nama: _____

Kelas: _____

Teka-Teki Otot dan Sendi

Jawablah teka-teki di bawah ini dengan tepat sesuai petunjuk pada kolom mendatar dan kolom menurun.



● Mendatar ●

1. Sendi yang memungkinkan gerakan satu arah seperti pada siku.
2. Bagian tubuh tempat sendi peluru berada.
3. Sendi yang terdapat pada ibu jari disebut.
4. Gerakan otot saat memendek disebut.
5. Otot yang melekat pada rangka dan bisa kita gerakan secara sadar.
6. Otot yang membentuk dinding jantung dan bekerja secara terus-menerus.

● Menurun ●

1. Sendi yang memungkinkan gerakan ke segala arah disebut.
2. Tulang disebut juga sebagai alat.
3. Gerakan otot saat kembali ke bentuk semula disebut.
4. Tempat pertemuan antara dua tulang.



Nama: _____

Kelas: _____



Soal Asesmen Otot dan Sendi

Tuliskan huruf (B) untuk pernyataan yang benar dan huruf (S) untuk yang salah!

Pernyataan	B atau S
Sendi peluru hanya bisa digerakkan ke satu arah.	
Otot lurik bekerja tanpa kita sadari.	
Otot jantung bekerja secara terus-menerus tanpa perintah sadar.	
Sendi engsel terdapat pada lutut dan siku.	
Sendi putar memungkinkan gerakan ke segala arah.	
Kontraksi otot adalah saat otot kembali ke bentuk semula.	
Otot polos terdapat di organ dalam seperti usus dan lambung.	
Tulang tidak bisa bergerak tanpa bantuan otot.	
Otot rangka disebut juga otot lurik.	
Semua jenis otot di tubuh bekerja dengan kesadaran.	

Jawablah soal isian singkat berikut!

Pertanyaan	Jawaban
Tempat bertemunya dua tulang disebut?	
Gerakan otot saat memendek disebut?	
Sendi yang memungkinkan gerakan ke segala arah disebut sendi?	