



EVALUACIÓN CIENCIAS NATURALES

QUINTO GRADO

Segundo periodo - Sede Rural Guatancuy 2026

Nombre: _____

Fecha: _____

Aprender sobre nuestro cuerpo nos ayuda a crecer sanos y felices.



1 Lee cada situación y marca la respuesta correcta.

a) ¿Qué es una enfermedad?

- A. Cuando el cuerpo funciona correctamente.
- B. Cuando algo en el cuerpo no funciona bien y nos sentimos mal.
- C. Cuando tenemos mucha energía para jugar.



b) ¿Cuál de estas acciones ayuda a prevenir enfermedades?

- A. Lavarse las manos antes de comer.
- B. Compartir vasos y cubiertos.
- C. No dormir para estudiar más.



c) ¿Cuáles de estos síntomas puede indicar que tienes una enfermedad?

- A. Fiebre, dolor de cabeza y cansancio.
- B. Tener mucha energía todo el día.
- C. Querer siempre jugar sin parar.



d) ¿Qué debemos hacer si tenemos una enfermedad?

- A. Automedicarnos.
- B. Ir al médico y seguir sus indicaciones.
- C. Ignorar los síntomas.



e) Las vacunas ayudan a:

- A. Curar enfermedades que ya tenemos.
- B. Prevenir enfermedades infecciosas.
- C. Dar fuerza para correr más rápido.



4 Ordena los pasos para un correcto lavado de manos.

- ☐ 1. Moja tus manos con agua.
- ☐ 2. Enjuaga con agua.
- ☐ 3. Aplica jabón.
- ☐ 4. Sécalas con una toalla limpia.
- ☐ 5. Frota tus manos entre sí, incluyendo las uñas y entre los dedos.



2 Relaciona cada enfermedad con su forma de prevención.

Gripe	•	•	• Lavarse las manos con agua y jabón.
Diarrea	•	•	• Usar repelente y eliminar agua estancada.
Dengue	•	•	• Cubrirse al toser y lavarse las manos.
Piojos	•	•	• No compartir peines, gorras ni toallas.

3 Marca con una ✓ la respuesta correcta.

a) El ciclo menstrual ocurre en:

- ☐ Niños ☐ Niñas ☐ Niños y niñas ☐

b) La menstruación es:

- ☐ Una enfermedad.
☐ El sangrado que ocurre cada mes en las niñas y adolescentes.
☐ Una señal de que estamos enfermas.

c) ¿Qué productos de higiene se pueden usar durante la menstruación?

- ☐ Solo papel higiénico.
☐ Toallas higiénicas, toallas reutilizables o copas menstruales adecuadas.
☐ Algodón suelto.

d) ¿Cómo podemos cuidar nuestra salud íntima?

- ☐ Usando ropa muy ajustada siempre.
☐ Lavando la zona íntima con agua y jabón suave, cambiando ropa interior a diario.
☐ No bañándonos para no enfermarnos.

e) ¿A quién puedes acudir si tienes dudas sobre tu cuerpo, tus cambios o alguien te hace sentir incómoda?

- ☐ A un desconocido.
☐ A una persona de confianza: mamá, papá, abuela, maestra o orientadora escolar.
☐ A nadie.

5 Escribe V si la afirmación es verdadera y F si es falsa.

a) Todas las enfermedades se contagian de persona a persona.



b) Comer frutas y verduras ayuda a mantener nuestro cuerpo sano.



c) Solo las niñas pasan por cambios en la pubertad.



d) Es importante respetar nuestro cuerpo y el de los demás.



e) La pubertad ocurre igual en todas las personas.



6 Une cada parte del cuerpo con su función.

Útero	•	•	• Conecta los ovarios con el útero.
Ovarios	•	•	• Lugar por donde sale la menstruación y por donde nace el bebé.
Vagina	•	•	• Producen óvulos y hormonas.
Trompas de Falopio	•	•	• Lugar donde puede crecer un bebé cuando una niña o mujer queda embarazada.



¡RECUERDA!

Tu cuerpo es valioso y único. Cuidalo, quíerelo y respétalo. Si tienes dudas, pregunta siempre a un adulto de confianza.



¡Buen trabajo! Cada día aprendes más sobre tu cuerpo, tu salud y el mundo que te rodea.

LIVEWORKSHEETS



Conocer
nuestro planeta
y cuidarlo es
cuidar la vida.

EVALUACIÓN CIENCIAS NATURALES

QUINTO GRADO

Toma decisiones
saludables y
construye un
mejor futuro.



Segundo periodo - Sede Rural Guatancuy 2026

Nombre: _____

Fecha: _____

1 Lee cada pregunta y marca la respuesta correcta.

- a) ¿Qué es un ecosistema?
- Un lugar donde solo hay animales.
 - La relación entre los seres vivos y el lugar donde viven.
 - Un paisaje sin plantas ni aire.



- b) ¿Por qué son importantes los ecosistemas?
- Porque solo sirven para verlos.
 - Porque nos dan alimentos, agua, aire limpio y refugio para vivir.
 - Porque no necesitamos nada de ellos.



- c) ¿Cuál de estos ejemplos es un ecosistema?
- Un perro en la casa.
 - Un río con plantas, peces, insectos y árboles.
 - Un carro en la carretera.



- d) ¿Qué acción ayuda a cuidar los ecosistemas?
- Tirar basura en cualquier lugar.
 - Dañar plantas y animales.
 - Ahorrar agua, reciclar y respetar la naturaleza.



2 Relaciona cada droga con su efecto principal en la salud.

Cigarrillo	•	• Puede dañar los pulmones y causar enfermedades.
Alcohol	•	• Puede causar dependencia y dañar el corazón y el hígado.
Marihuana	•	• Puede afectar la memoria, concentración y motivación.
Cocaína	•	• Es muy adictiva y puede causar daños graves al cerebro y al corazón.
Inhalantes	•	• Pueden causar mareos, desmayos y daño al cerebro.

3 Marca con una ✓ la respuesta correcta.

- a) ¿Qué son las drogas adictivas?
- ☐ Medicinas que curan enfermedades.
 - ☐ Sustancias que alteran nuestro cuerpo y pueden causar dependencia y daño a la salud.
 - ☐ Alimentos que nos dan energía.



- b) ¿Cuál es una decisión saludable frente a las drogas?
- ☐ Probarlas por curiosidad.
 - ☐ Aceptarlas si mis amigos me ofrecen.
 - ☐ Decir NO, pedir ayuda y elegir una vida sana.



- c) ¿Qué puedes hacer si alguien te ofrece drogas?
- ☐ Aceptarlas para no quedar mal.
 - ☐ Guardar silencio y volver a hacerlo.
 - ☐ Decir NO, alejarme y contarle a un adulto de confianza.



4 Observa las imágenes y escribe qué fenómeno de la Tierra representa cada una.



a) _____



b) _____



c) _____



d) _____



e) _____

5 Elige la respuesta correcta.

- a) ¿Qué son las fuerzas?
- Son cosas que no se pueden ver.
 - Son empujones o jalones que pueden cambiar el movimiento o la forma de los objetos.
 - Son animales muy fuertes.



- b) ¿Cuál de estos ejemplos muestra una fuerza de empuje?
- Jalar una puerta para abrirla.
 - Empujar un columpio para que se mueva.
 - Levantar una mochila.



- c) ¿Qué pasa cuando la fuerza es muy grande?
- Nada cambia.
 - Puede deformar, romper o mover los objetos más rápido.
 - Los objetos se hacen más ligeros.



6 Completa los espacios en blanco.

- a) Los _____ son el hogar de muchos seres vivos y nos brindan recursos para vivir.
- b) Las drogas adictivas pueden _____ nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestras relaciones.
- c) La fuerza es una _____ que puede cambiar el _____ o la forma de un objeto.
- d) Terremotos, volcanes, lluvias intensas y huracanes son ejemplos de _____ naturales de la Tierra.



7 Lee cada situación y escribe si es una decisión saludable (S) o una que puede hacer daño (D).

Ana hace ejercicio, come frutas y duerme bien.


☐

Luis fuma cigarrillo porque dice que le quita el estrés.


☐

María recicla, cuida las plantas y no bota basura.


☐

Pedro toma licor en fiestas y se siente mal al otro día.


☐

Sara respeta a los animales y no los maltrata.


☐

Juan inhala pegamento porque alguien le dijo que es divertido.


☐


¡Tú puedes cuidar tu cuerpo, tu mente y nuestro planeta! Pequeñas decisiones hoy, grandes cambios mañana.