

HABILIDAD SOCIAL: REIR / SONREIR



¿POR QUÉ?

Quien sonríe a otras personas en las situaciones adecuadas se hace agradable para esas personas.

La sonrisa indica agrado y supone un premio o reconocimiento para la otra persona.

La persona que sonríe y ríe, si lo hace con sinceridad, se siente bien, feliz, alegre y ayuda a que los demás se sientan bien.

Quien no sonríe, cuando es necesario hacerlo, no resulta agradable a los demás.

¡Ánimo! Tienes una sonrisa preciosa. Usadla más.



¿CUÁNDO?

Ya sabes. Cuando te hagan un cumplido, te feliciten o saludes, SONRÍE.

Cuando te digan algo que te hace gracia o estás feliz, RÍE.

Pero recuerda que también hay situaciones en las que tienes que estar serio o seria, como cuando regañan a algún amigo o a nosotros mismos, o cuando no es el momento de dedicarse con atención y diligencia a la tarea.



¿CÓMO?

1º. MIRA A LA OTRA PERSONA A LA CARA

2º. SONRÍE O RÍE (Según la situación)

3º. ACOMPAÑA LA RISA O SONRISA CON OTRAS CONDUCTAS

VERBALES (frases) **Y NO VERBALES** (gestos, movimientos, expresión de la cara)

PREGUNTAS:

¿Por qué debemos sonreír a las personas que nos rodean?

- Porque es necesario para pasar a los lugares donde vayamos.
- Porque nos hacemos agradables para las personas que nos rodean y somos más felices.
- Porque siempre no lo dicen las personas que nos aprecian.

¿Cuándo debemos sonreír o reír?

- Cuando vemos que un compañero se cae.
- Cuando estamos en la clase haciendo trabajos y cuando el profesor está explicando.
- Cuando te hagan un cumplido, te feliciten o saludes.
- Cuando te digan algo que te hace gracia o estás feliz.

Ordena cómo debemos usar la sonrisa.

- Sonríe o ríe
- Acompaña la sonrisa de otras conductas verbales y no verbales.
- Mira a la otra persona a la cara