ใบงาน เติมคำ
การอนามัยแม่และเด็ก

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำที่กำหนดให้ในช่องว่างให้ถูกต้องสมบูรณ์

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

1. การดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ จนถึงหลังคลอด เรียกว่า _____
2. หญิงตั้งครรภ์ควรไปฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ประมาณ _____ สัปดาห์
3. หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับสารอาหารที่สำคัญคือ _____ เพื่อช่วยป้องกันภาวะโลหิตจาง
4. การตรวจสุขภาพที่หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับ ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต และตรวจ_____
5. ระยะเวลาของการตั้งครรภ์ปกติประมาณ _____ สัปดาห์ หรือ 9 เดือน 10 วัน
6. การคลอดบุตรควรทำในสถานพยาบาลที่มีบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อความปลอดภัยของ _____
7. หลังคลอด ควรให้ทารกกินนมแม่ภายใน _____ ชั่วโมงแรก
8. น้ำนมแม่มีสารอาหารครบถ้วนและมี _____ ที่ช่วยป้องกันโรค
9. เด็กทารกแรกเกิดควรได้รับการ _____ เช่น วัคซีนตับอักเสบบี
10. การดูแลความสะอาดร่างกายทารกควรอาบน้ำด้วยน้ำอุ่นและใช้ผลิตภัณฑ์ที่ _____
11. เด็กควรได้รับอาหารตามวัยให้ครบ _____ หมู่
12. การพัฒนาการของเด็กควรมีทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญาอย่าง _____
13. การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอช่วยให้เด็กเจริญเติบโตและมีสุขภาพ _____
14. ควรพาเด็กไปตรวจสุขภาพตามช่วงวัยอย่างสม่ำเสมอ เพื่อค้นหา _____ แต่เนิ่น ๆ
15. ครอบครัวที่ดีควรให้ความรัก ความอบอุ่น และ _____ แก่แม่และเด็ก

ฝากครรภ์	12	ทารกและมารดา	4	ธาตุเหล็ก
ปัสสาวะ	นมแม่	ภูมิคุ้มกัน	วัคซีน	อ่อนโยน
5 หมู่	เหมาะสม	แข็งแรง	พัฒนาการล่าช้า	กำลังใจ

LIVEWORKSHEETS