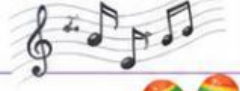




๖ ใบงานเติมคำ กีฬาสีลาศ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

- 1 กีฬาสีลาศ คือ การเต้นรำที่ใช้จังหวะดนตรีและท่าทางที่อ่อนช้อย เพื่อความสวยงามและความสัมพันธ์ระหว่างคู่เต้น คำว่า "ลีลาศ" มาจากภาษาฝรั่งเศสว่า "Danse" หมายถึง
- 2 กีฬาสีลาศแบ่งออกเป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ คือ ลีลาศมาตรฐาน และ ลีลาศ 
- 3 การเต้นลีลาศมาตรฐาน 5 จังหวะ ได้แก่ 
- 4 การเต้นลีลาศละตินอเมริกา 5 จังหวะ ได้แก่ 
- 5 ทำเต้นลีลาศมาตรฐานจังหวะวอลซ์ (Waltz) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 6 ทำเต้นลีลาศมาตรฐานจังหวะแทงโก้ (Tango) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 7 ทำเต้นลีลาศมาตรฐานจังหวะฟ็อกซ์โทรต (Foxtrot) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 8 ทำเต้นลีลาศมาตรฐานจังหวะควิกสเตป (Quickstep) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 9 ทำเต้นลีลาศมาตรฐานจังหวะเวียนนิสวอลซ์ (Viennese Waltz) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 10 ทำเต้นลีลาศละตินอเมริกาจังหวะชา-ชา-ชา (Cha-cha-cha) มีจังหวะนับ จังหวะ 
- 11 ทำเต้นลีลาศละตินอเมริกาจังหวะรัมบา (Rumba) มีจังหวะนับ จังหวะ
- 12 ทำเต้นลีลาศละตินอเมริกาจังหวะจ๊ฟ (Jive) มีจังหวะนับ จังหวะ
- 13 การแต่งกายของผู้ชายในการแข่งขันลีลาศมาตรฐาน นิยมสวมเสื้อเชิ้ตสีขาว ผูก สวมเสื้อสูทขาวยาว และรองเท้านักเต้น 
- 14 การแต่งกายของผู้หญิงในการแข่งขันลีลาศ ควรสวมชุดราตรียาวพลิ้วไหว ไม่รัดรูปจนเกินไป และสวมรองเท้า 
- 15 ประโยชน์ของการเต้นลีลาศ ได้แก่ ช่วยพัฒนาสุขภาพกายและใจ เพิ่มความมั่นใจ เสริมสร้างสมาธิ และช่วยให้ร่างกายมีความ

