ใบงาน กีฬาวอลเลย์บอล

กิจกรรม : เติมคำ

ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำหรือข้อความที่กำหนดให้ถูกต้องลงในช่องว่าง **(ข้อละ 1 คะแนน)**

1. วอลเลย์บอลเป็นกีฬาที่เล่นกันระหว่าง 2 ทีม ทีมละ ..... คน
2. วัตถุประสงค์ของการเล่นวอลเลย์บอล คือ การส่งลูกข้ามตาข่าย ลงในแดนของฝ่ายตรงข้าม โดยไม่ให้ฝ่ายตรงข้ามรับลูกได้

3. สนามวอลเลย์บอลมีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาดกว้าง ..... เมตร ยาว ..... เมตร
4. ความสูงของตาข่ายวอลเลย์บอลสำหรับทีมชายคือ ..... เมตร และทีมหญิงคือ ..... เมตร
5. ลูกวอลเลย์บอลโดยทั่วไปทำจากหนังสังเคราะห์ มีเส้นรอบวงประมาณ ..... เซนติเมตร
6. ผู้เล่นตำแหน่งที่ยืนใกล้ตาข่ายตรงกลาง เรียกว่า .....

7. ผู้เล่นตำแหน่งที่ยืนด้านหลัง ทำหน้าที่รับลูกและช่วยเกมรุก เรียกว่า .....
8. การเล่นลูกสองมือบน (เซต) มีจุดประสงค์เพื่อ ..... ให้เพื่อนร่วมทีมตบทำคะแนน
9. การเล่นลูกสองมือล่าง (อันเดอร์) ใช้สำหรับรับลูกเสิร์ฟหรือลูกที่พุ่งต่ำ โดยใช้ส่วนใดของร่างกาย .....

10. การเสิร์ฟลูกในวอลเลย์บอล ทำได้โดยยืนอยู่หลังเส้น .....
11. การตบลูกให้แรงและแม่นยำ ผู้เล่นควรอาศัยจังหวะการกระโดดและการเหวี่ยงแขนจาก .....
12. ทีมจะได้ 1 คะแนน เมื่อ .....
13. เมื่อทำผิดกติกา เช่น แตะตาข่าย หรือเสิร์ฟออกนอกสนาม จะเป็นการเสียสิทธิ์การเสิร์ฟให้กับ .....

14. ในการเล่นวอลเลย์บอล ผู้เล่นสามารถสัมผัสลูกได้ไม่เกิน ..... ครั้ง ก่อนส่งข้ามตาข่าย
15. กีฬาวอลเลย์บอลช่วยส่งเสริมสมรรถภาพทางกายด้านใดเป็นหลัก .....

เล่นวอลเลย์บอลอย่างมีน้ำใจ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

LIVEWORKSHEETS