

Competències de l'àmbit personal i social - Tutoria

Freqüència observada			
Gairebé mai	Alguna vegada	Sovint	Molt sovint
1	2	3	4

Autoconeixement

Competència 1. Prendre consciència d'un mateix i implicar-se en el procés de creixement personal

1. Mostro sensibilitat (m'afecta) cap als sentiments i estats d'ànim dels altres.
2. Trobo punts forts i punts febles (interns i/o externs) en la reflexió que faig sobre mi mateix.
3. Verbalitzo (parlo) emocions i estats d'ànim.
4. Considero l'error com una oportunitat per aprendre.
5. Valoro els seus punts febles externs i proposo elements de millora.

Aprendre a aprendre.

Competència 2.

Conèixer i posar en pràctica estratègies i hàbits que intervenen en el propi aprenentatge

6. Mostro interès sostingut en els temes proposats.
7. Reconec els meus errors i em mostro disposat a esmenar-los
8. Sóc capaç d'explicar als companys els coneixements adquirits.

Aprendre a aprendre.

Competència 3. Desenvolupar habilitats i actituds que permetin afrontar els reptes de l'aprenentatge al llarg de la vida

9. Respecto les normes establertes.
10. Treballo en grup
11. Em mostro compromès en el treball en grup.
12. Sóc tolerant amb les opinions dels altres.
13. Ajudo els companys de grup i accepto ser ajudat quan ho necessito.

Participació.

Competència 4. Participar a l'aula, al centre i a l'entorn de manera reflexiva i responsable

14. Participo de forma positiva en diferents àmbits.
15. Aporto idees en benefici de la convivència.
16. Defenso el propi posicionament respectant el dels altres.
17. Identifico (tinc clares) les normes de funcionament del centre.