LKPD

HORMON

Sinyal Kimia Pengatur Tubuh

IPA KELAS 9

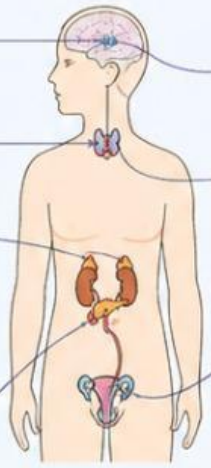
Nama : .....
Kelas : .....
Tanggal : .....

Hormon adalah pembawa pesan kimia yang dihasilkan oleh kelenjar endokrin untuk mengatur berbagai fungsi dalam tubuh.

1 Ayo, Pahami!

Hormon bekerja dalam jumlah sangat kecil, tetapi memiliki pengaruh besar. Hormon diproduksi oleh kelenjar endokrin dan diedarkan melalui darah ke organ sasaran.

2 Kenali Kelenjar Endokrin Utama!



Hipotalamus (Mengatur kerja kelenjar hipofisis)

Kelenjar Hipofisis (Disebut "master gland" mengatur kelenjar lain)

Kelenjar Tiroid (Mengatur metabolisme tubuh)

Kelenjar Paratiroid (Mengatur kadar kalsium dalam darah)

Kelenjar Adrenal (Menghasilkan hormon untuk stres, tekanan darah, dan keseimbangan garam)

Kelenjar Kelamin (Testis pada pria menghasilkan testosteron, Ovarium pada wanita menghasilkan estrogen dan progesteron)

Pankreas (Menghasilkan insulin dan glukagon untuk mengatur kadar gula darah)

3 Fungsi Hormon dalam Tubuh

- ✓ Mengatur pertumbuhan dan perkembangan
- ✓ Mengatur metabolisme tubuh
- ✓ Menjaga keseimbangan kadar zat dalam darah
- ✓ Mengatur fungsi reproduksi
- ✓ Mempengaruhi emosi dan respon terhadap stres

4 Tabel Aktivitas

Isilah tabel berikut berdasarkan informasi yang kamu pelajari!

No	Nama Hormon	Kelenjar Penghasil	Fungsi Utama	Kekurangan Hormon	Kelebihan Hormon
1.	Hormon Pertumbuhan (GH)				
2.	Tiroksin (T4)				
3.	Insulin				
4.	Adrenalin				
5.	Estrogen				
6.	Testosteron				

5 Ayo, Analisis Kasus!

Bacalah kasus berikut, lalu jawablah pertanyaannya!

Rani (14 tahun) merasa cepat lelah, sulit berkonsentrasi, dan berat badannya naik meskipun makannya tidak banyak. Setelah diperiksa dokter, diketahui kelenjar tiroidnya tidak menghasilkan hormon tiroksin yang cukup.

Pertanyaan:

1. Hormon apakah yang mengalami gangguan pada kasus di atas?
   Jawab: _____
2. Kelenjar apakah yang menghasilkan hormon tersebut?
   Jawab: _____
3. Apa fungsi hormon tersebut dalam tubuh?
   Jawab: _____
4. Gangguan apakah yang dialami Rani?
   Jawab: _____
5. Bagaimana cara menjaga kesehatan kelenjar tiroid?
   Jawab: _____

6 Ayo, Lengkapi Diagram!

Lengkapi bagan berikut tentang mekanisme kerja hormon.

Kelenjar endokrin menghasilkan hormon → Hormon dilepaskan ke dalam _____. → Hormon diangkut oleh _____ ke sel target → Hormon berikatan dengan reseptor di _____ target dan menimbulkan

7 Refleksi

Jawablah dengan jujur!

Apa hal baru yang kamu pelajari hari ini?
Jawab: _____

Bagian mana yang paling menarik bagimu? Mengapa?
Jawab: _____

Bagaimana kamu akan menerapkan pengetahuan ini dalam kehidupan sehari-hari?
Jawab: _____

Belajar hari ini, lebih baik esok hari!

8 Tantangan!

Buatlah poster kecil (bisa di kertas terpisah) tentang salah satu hormon yang kamu anggap paling penting bagi tubuh manusia. Sertakan:

- ✓ Nama hormon
- ✓ Kelenjar penghasil
- ✓ Fungsi
- ✓ Dampak jika kekurangan dan kelebihan hormon tersebut
- ✓ Gambar/ilustrasi pendukung

"Tubuh sehat karena hormon seimbang, hidup berkualitas karena gaya hidup yang baik."

LIVEWORKSHEETS