ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____ วันที่ _____

ใบงาน สุขศึกษาและพลศึกษา
เรื่อง อนามัยการเจริญพันธุ์

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้องสมบูรณ์

1. การดูแลรักษาอวัยวะสืบพันธุ์ให้สะอาดอยู่เสมอ เรียกว่า _____
2. วัยรุ่นหญิงควรเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก _____ - _____ ชั่วโมง
3. อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกของเพศหญิง เรียกว่า _____
4. อวัยวะที่ทำหน้าที่ผลิตอสุจิในเพศชาย คือ _____
5. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อาจทำให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ซึ่งส่งผลต่อ _____
6. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น หนองใน ซิฟิลิส เอดส์ ติดต่อได้จากการมี _____
7. วิธีคุมกำเนิดแบบชั่วคราว เช่น ถุงยางอนามัย ยาเม็ดคุมกำเนิด จัดเป็นการคุมกำเนิดแบบ _____
8. การวางแผนครอบครัวช่วยให้เรามี _____ ที่มีคุณภาพ
9. ฮอร์โมนเพศหญิงที่ทำหน้าที่ควบคุมรอบเดือน คือ _____
10. ฮอร์โมนเพศชายที่ทำหน้าที่ควบคุมการสร้างอสุจิ คือ _____
11. การตรวจสุขภาพประจำปีช่วยให้รู้เท่าทันและป้องกันความผิดปกติเกี่ยวกับระบบ _____
12. เด็กที่เกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม อาจได้รับผลกระทบต่อการเจริญเติบโตและ _____
13. สถานที่ให้คำปรึกษาเรื่องสุขภาพทางเพศสำหรับวัยรุ่น เช่น คลินิกวัยรุ่น โรงพยาบาล หรือ _____
14. การรักษาความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ ควรใช้สบู่อ่อนและน้ำสะอาด วันละ _____ ครั้ง
15. การเคารพสิทธิของตนเองและผู้อื่นในการตัดสินใจเรื่องเพศ เป็นสิ่งสำคัญในการมี _____

คลังคำศัพท์

ทุก 3 - 4	พัฒนาการ	สุขอนามัย	เพศสัมพันธ์	รังไข่
อนามัยเจริญพันธุ์	อัณฑะ	ชั่วคราว	ครอบครัว	มีเพศสัมพันธ์
อนาคต	ระบบสืบพันธุ์	พัฒนาการ	วันละ 2	ความรับผิดชอบ
		สถานพยาบาล		

ดูแลตนเองให้ดี เริ่มที่วันนี้ เพื่ออนาคตที่สดใสของเรา

LIVEWORKSHEETS