

ใบงาน สำหรับผู้ชาย)

การเลือกเสื้อผ้า ให้เหมาะสมกับรูปร่าง

รายวิชาการงานอาชีพ ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

★ คำชี้แจง

ศึกษาจากใบความรู้ แล้วตอบคำถามและทำกิจกรรมต่อไปนี้

ชื่อ-สกุล

ชั้น เลขที่

คะแนน / 20 คะแนน



การเลือกเสื้อผ้า
ให้เหมาะกับรูปร่าง
ช่วยเสริมบุคลิกภาพ
เพิ่มความมั่นใจ และ
เหมาะสมกับโอกาส



ตอนที่ 1 จับคู่รูปร่างกับการแต่งกาย (5 คะแนน)

คำชี้แจง เขียนตัวอักษร A-E หน้าข้อให้สัมพันธ์กัน

รูปร่าง	คำตอบ	คำเลือก
1. นาฬิกาทราย		A เสื้อคอวี กางเกงขากว้าง สีอ่อน
2. ลูกแพร์		B เสื้อเชิ้ต เสริมไหล่เล็กน้อย กางเกงทรงตรง
3. แอปเปิล		C เสื้อมีลูกเล่นหรือมีแถบ บริเวณช่วงบน กางเกงสีเข้ม
4. สี่เหลี่ยม		D เสื้อทรงตรง เสื้อคอวี สีเข้ม
5. สั้นเหลี่ยมกับหัว		E เสื้อมีลูกเล่น/เดอเรีย หรือคาดเอว เพิ่มมิติให้รูปร่าง

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ภาพ (5 คะแนน)

คำชี้แจง พิจารณาภาพตัวอย่าง แล้วตอบคำถาม

คนที่ 1

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด

ที่เหมาะสม :

คนที่ 2

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด

ที่เหมาะสม :

คนที่ 3

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด

ที่เหมาะสม :

ตอนที่ 3 ✓ หรือ ✗ (5 คะแนน)

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ หากข้อความถูกต้อง
หรือ ✗ หากข้อความไม่ถูกต้อง

1. เสื้อผ้าหลวมมาก ๆ เหมาะกับทุกคน
2. สีเข้มช่วยให้ดูเพรียว
3. ลายทางแนวตั้งช่วยให้ดูสูง
4. ควรเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับโอกาส
5. เสื้อผ้าฟอโต้ตัวช่วยเสริมบุคลิกภาพ

✓	✗
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

ตอนที่ 4 ออกแบบการแต่งกาย (5 คะแนน)

คำชี้แจง ให้นักเรียนออกแบบเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับตนเอง

1. รูปร่างของฉันทือ
2. เหตุผล

3. วาดภาพการแต่งกายของตนเอง

สะท้อนผลการเรียนรู้ (Reflection)

หลังจากเรียนเรื่องนี้ นักเรียนคิดว่าจะนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไร

.....

.....

.....

เกณฑ์การให้คะแนน

รายการ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
ตอนที่ 1	5	
ตอนที่ 2	5	
ตอนที่ 3	5	
ตอนที่ 4	5	
รวม	20	



เคล็ดลับ
การแต่งกาย



เลือกสีเข้ม
ช่วยให้ดูเพรียว



ลายทางแนวตั้ง
ช่วยให้ดูสูง



เลือกเสื้อผ้า
พอดีตัว



รองเท้าที่เหมาะสม
เสริมบุคลิกภาพ



แต่งกายให้เหมาะสม
โอกาสและกาลเทศะ



สะอาด เรียบร้อย
มั่นใจทุกสถานการณ์

"การแต่งกายที่ดี ไม่จำเป็นต้องราคาแพง แต่ต้องเหมาะสมกับรูปร่าง บุคลิก และโอกาส"

WORKSHEETS