Colegio Continental Americano
Medio Social y Natural
Docente: Doris Sánchez
Tercero Primaria
Tercera Unidad 2026

/15

Evaluación No. 2

Nombre: _____ Clave: _____ Fecha: _____

Instrucciones Generales: Lea detenidamente. Después, responda lo que se le solicita.

I. Lea el siguiente texto y responde. (5 pts.)

Martina tiene 7 años. Ella quiere crecer sana y fuerte.
Por eso, todos los días come alimentos saludables,
bebe agua, duerme sus horas
y se mantiene activa.
También se lava las manos
antes de comer y después
de ir al baño.
¡Martina sabe que cuidar su cuerpo
es muy importante!



1 ¿Cómo se llama la niña del texto?

- A María
- B Martina
- C Ana

2 ¿Qué alimentos come Martina?

- A Comida chatarra
- B Alimentos saludables
- C Dulces y golosinas

LIVEWORKSHEETS

3 ¿Qué otras cosas hace Martina para cuidar su salud?

- A Ve mucha televisión y juega videojuegos
- B Se lava las manos y duerme sus horas
- C No hace ejercicio ni bebe agua

4 ¿Por qué es importante cuidar nuestro cuerpo?

- A Porque así podemos jugar más en la computadora
- B Porque así crecemos sanos y fuertes
- C Porque nos da igual cuidarlo

2. Una cada hábito con el beneficio correcto. (5 pts.)

1. Lavarse las manos 	Evita enfermedades.
2. Comer frutas y verduras 	Mantiene el cuerpo fuerte.
3. Dormir bien 	Recupera energías.
4. Hacer ejercicio 	Fortalece músculos y huesos.
5. Cepillarse los dientes 	Cuida la salud bucal.
6. Tomar agua 	Mantiene hidratado el cuerpo.

LIVEWORKSHEETS

3. Seleccione la respuesta correspondiente a cada pregunta. (5 pts.)

1. **¿Cuál enfermedad es transmitida por un mosquito?**



- A Resfriado común
- B Dengue
- C Gripe

2. **¿Cuál enfermedad se transmite al consumir agua o alimentos contaminados?**



- A Cólera
- B Influenza
- C Resfriado

3. **¿Qué enfermedad afecta la nariz, la garganta y los pulmones?**



- A Cólera
- B Gripe o influenza
- C Malaria

4. **¿Qué enfermedad es causada por muchos virus que afectan el sistema respiratorio?**



- A Resfriado común
- B Dengue
- C Chikungunya

5. **¿Cuál enfermedad también es transmitida por un mosquito infectado?**



- A Chikungunya
- B Cólera
- C Resfriado

6. **¿Qué enfermedad es causada por parásitos transmitidos por mosquitos?**



- A Gripe
- B Malaria
- C Cólera

LIVEWORKSHEETS