EJERCICIOS

Verdad vs Falso

	V	F
1. La arteterapia utiliza las artes visuales para ayudar a las personas.	☐	☐
2.La arteterapia solo se practica en hospitales.	☐	☐
3. La musicoterapia también es una terapia creativa.	☐	☐
4. Las sesiones de arteterapia pueden ser individuales o en grupo.	☐	☐
5. Cualquier persona puede trabajar como arteterapeuta sin estudios.	☐	☐
6. La arteterapia tiene más de setenta años de historia.	☐	☐
7. La arteterapia solo es para niños.	☐	☐
8. La arteterapia ayuda a expresar emociones y conflictos.	☐	☐
9. Para practicar la arteterapia no existe una metodología específica.	☐	☐
10. La arteterapia puede utilizarse con personas de cualquier edad.	☐	☐

Quiz

1. ¿Qué utiliza principalmente la arteterapia?
a) Las matemáticas
b) Las artes visuales
c) Los deportes

2. ¿Cómo se practica la arteterapia?
a) Solo por internet
b) Solo en grandes grupos
c) En sesiones individuales o en pequeños grupos

3. ¿Qué persona dirige las sesiones de arteterapia?
a) Un profesor de música
b) Un profesional de la arteterapia
c) Un entrenador deportivo

4. ¿Qué es necesario para trabajar como arteterapeuta en España?
a) Un máster reconocido
b) Solo experiencia artística
c) Ningún estudio especial

5. ¿Cuántos años de historia tiene aproximadamente la arteterapia?
a) Más de setenta años
b) Diez años
c) Más de doscientos años

6. ¿Para quién está indicada la arteterapia?
a) Solo para artistas
b) Para personas con dificultades para expresar emociones o conflictos
c) Solo para personas mayores

7. ¿Con qué edades puede utilizarse la arteterapia?
a) Solo con niños
b) Solo con adultos
c) Con personas de cualquier edad

8. ¿Cuál es uno de los objetivos de la arteterapia?
a) Aprender un nuevo idioma
b) Promover cambios positivos y el desarrollo personal
c) Preparar a las personas para competiciones deportivas

LIVEWORKSHEETS