LAtihan TKA dari Pemerintah

1. Malaria merupakan salah satu penyakit yang pernah menyerang jutaan penduduk di berbagai belahan dunia. Untuk mengatasi penyakit malaria, dilakukan beberapa tindakan yang terbukti berhasil, yaitu memberikan obat kina dan pembasmian nyamuk dengan menyemprotkan DDT. Tabel berikut merupakan hasil penelitian tentang efektivitas pemberian obat kina dan penyemprotan DDT dalam menurunkan angka penderita malaria di dua wilayah berbeda.

Metode	Wilayah A (tanpa resistensi)	Wilayah B (dengan resistensi nyamuk)
Pemberian Kina 3 hari	50% sembuh	48% sembuh
Pemberian Kina 5 hari	76% sembuh	72% sembuh
Pemberian Kina 7 hari	87% sembuh	82% sembuh
Penyemprotan DDT	90% menurunkan infeksi	60% menurunkan infeksi

Berdasarkan data tersebut, strategi apa yang paling tepat untuk menurunkan jumlah penderita malaria di kedua wilayah? Tentukanlah apakah pernyataan-pernyataan berikut Tepat atau Tidak Tepat sesuai dengan hasil analisis data tersebut!

	Pernyataan	Tepat	Tidak Tepat
A	Mengandalkan DDT di kedua wilayah, karena efektivitasnya paling tinggi dibandingkan obat kina.		
B	Menggunakan DDT di wilayah A untuk hasil cepat, dan memperpanjang pemberian kina di wilayah B karena efektivitas DDT menurun akibat resistensi.		
C	Mengutamakan kina 3 hari di wilayah A maupun B, karena tingkat kesembuhannya cukup tinggi dan tidak memerlukan waktu lama.		

2. Paus (*Balaenoptera musculus*) dan ikan hiu (*Carcharodon carcharias*) sama-sama hidup di laut, memiliki sirip dan ekor, serta bentuk tubuh yang lancip di ujung depan dan ujung belakang sehingga efisien untuk berenang. Namun, paus bernapas dengan paru-paru dan menyusui anaknya, sedangkan ikan hiu bernapas dengan insang dan sebagian besar bertelur. Meskipun memiliki bentuk luar yang mirip, dalam sistem klasifikasi keduanya ditempatkan pada kelompok yang berbeda.
Apa prinsip utama yang digunakan dalam pengelompokan tersebut?
   A. Kedua makhluk hidup tersebut hidup di ekosistem laut yang berbeda
   B. Mereka memiliki peran yang berbeda dalam rantai makanan
   C. Pengelompokan didasarkan pada habitat dan perilaku makan
   D. Klasifikasi didasarkan pada persamaan dan perbedaan ciri
   E. Paus dan ikan hiu memiliki massa tubuh yang berbeda secara alami

3. Seorang wanita datang ke dokter spesialis kandungan berniat memasang IUD (*Intra Uterine Device*). Pemasangan IUD merupakan cara kontrasepsi jangka panjang. IUD berupa alat kecil terdiri dari bahan plastik yang lentur yang dimasukkan ke dalam rongga rahim, yang harus diganti jika sudah digunakan selama periode tertentu.
Tujuan penggunaan IUD ini adalah ....
Pilih semua jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.
   € Mencegah terjadinya fertilisasi dengan mengganggu pergerakan sperma atau mencegah sperma mencapai sel telur
   € Menghentikan kesuburan pada seorang wanita secara permanen sehingga tidak dapat hamil lagi
   € Menghambat proses implantasi hasil pembuahan dengan menciptakan kondisi rahim yang kurang sesuai bagi embrio
   € Menghalangi proses pembuahan dengan mencegah pelepasan sel telur di saluran reproduksi wanita
   € Menurunkan kemampuan sperma dalam membuahi sel telur melalui pengaruh ion tembaga atau hormon pada alat tersebut

4. Masalah gizi di Indonesia saat ini masih sangat kompleks, tidak hanya masalah kekurangan gizi, masalah kelebihan gizi juga menjadi persoalan yang harus ditangani secara serius. Pada anak-anak kondisi stunting (pendek) sering ditemukan disebabkan karena asupan gizi yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizinya dalam waktu yang lama. Hal itu terjadi sejak di dalam kandungan dan akan terlihat pada anak berusia 2 tahun, mengakibatkan perkembangan fisik maupun kognitif tidak maksimal, mudah terserang penyakit, serta berdaya saing rendah.
Langkah pertama untuk memecahkan permasalahan tersebut menggunakan metode ilmiah yang tepat adalah ....
   A. Mengumpulkan informasi dari berbagai referensi terkait pengaruh faktor gizi terhadap pertumbuhan sebagai dasar untuk mengidentifikasi permasalahan
   B. Merumuskan masalah dengan memperjelas batasan permasalahan yang akan dipecahkan
   C. Melakukan pendataan bagi keluarga yang memiliki anak rendah gizi atau bergizi buruk
   D. Mengadakan sosialisasi program pentingnya makanan bergizi bagi ibu dan anak bagi masyarakat
   E. Pemberian makanan bergizi seimbang bagi seluruh anak balita dan usia anak sekolah dasar

5. Kecepatan pernapasan orang yang sedang berolahraga lebih tinggi dibandingkan dengan orang yang sedang

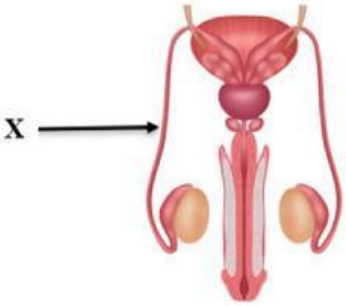
LIVEWORKSHEETS

duduk. Perbedaan kecepatan pernapasan ini disebabkan oleh ....

A. Orang yang sedang berolahraga membutuhkan energi lebih banyak daripada orang yang sedang duduk. Energi dihasilkan dari penguraian zat makanan dengan bantuan oksigen yang masuk melalui pernafasan
B. Orang yang sedang berolahraga membutuhkan oksigen lebih sedikit dari pada orang yang sedang duduk. Energi dihasilkan dari penguraian zat makanan dengan bantuan oksigen dan menghasilkan karbondioksida lebih sedikit
C. Orang yang sedang berolahraga membutuhkan energi lebih banyak dari pada orang yang sedang duduk. Energi dihasilkan dari penguraian zat makanan dengan bantuan karbondioksida
D. Orang yang berolah raga membutuhkan oksigen lebih sedikit dari pada orang yang duduk, energi dihasilkan dari penguraian zat makanan dengan bantuan oksigen yang masuk melalui pernapasan
E. Orang yang sedang berolahraga membutuhkan oksigen lebih sedikit dari pada orang yang sedang duduk, energi dihasilkan dari penguraian zat makanan dengan bantuan oksigen dan menghasilkan karbondioksida lebih banyak

6. Kelenjar tiroid menghasilkan tiroksin yang berperan ....
A. Mengatur metabolisme tubuh
B. Menurunkan kadar kalsium dalam darah
C. Meningkatkan kadar kalsium dalam darah
D. Merangsang lepasnya kalsium dari tulang keras
E. Mengatur metabolisme mineral dan glukosa

7. Coba perhatikan gambar alat reproduksi laki-laki berikut!



Pak Tono mengalami nyeri hebat di bagian alat reproduksinya. Setelah diperiksa oleh dokter, diketahui bahwa terjadi penyumbatan pada bagian X seperti yang ditunjukkan pada gambar. Berdasarkan kondisi tersebut, apa kemungkinan yang akan terjadi pada pembentukan atau penyaluran sperma Pak Tono?

A. Produksi sperma tidak dapat terjadi karena fungsi reproduksi sepenuhnya terhenti
B. Sel sperma yang telah diproduksi akan dikeluarkan bersamaan dengan urin
C. Ejakulasi tidak dapat terjadi sama sekali meskipun sperma tetap dapat diproduksi
D. Cairan semen ejakulasi tetap dikeluarkan, tetapi tidak mengandung sel-sel sperma
E. Proses pematangan terganggu sehingga ekor sperma tidak terbentuk sempurna

8. Pada sebuah sel hewan, terdapat beberapa organel yang memiliki fungsi penting dalam mendukung kehidupan sel tersebut. Jika sebuah sel kekurangan mitokondria, maka manakah yang paling mungkin terjadi pada sel tersebut?
A. Kekurangan energi untuk menjalankan proses metabolisme yang vital
B. Tidak mampu mencerna zat asing sehingga limbah menumpuk di sel
C. Mengalami hambatan pada sintesis protein dan pengeluaran zat dari sel
D. Terganggu dalam penyimpanan dan pengaturan informasi genetik
E. Kehilangan kemampuan dalam menjaga bentuk dan fungsi sel

9. Sudah 2 minggu Amir merasakan gangguan pada kesehatannya dengan gejala pucat, lesu, demam dan sering terjadi pendarahan pada hidungnya. Setelah diperiksa, dokter meminta Amir untuk melakukan uji darah di laboratorium dan diperoleh hasil seperti pada tabel berikut:

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Hematologi Rutin			
Trombosit	279	150 – 440	ribu sel/µL
Hematokrit	32,6	35 – 47	%
Hemoglobin	12,4	11,7 – 15,5	g/dL
Eritrosit	4,18	3,8 – 5,2	juta sel/µL
Leukosit	14,92	3,6 – 11,0	ribu sel/µL
Jenis Leukosit			
Neutrofil	76,5	50 – 70	%
Limfosit	6	24 – 40	%
Monosit	6,4	2 – 8	%
Esinofil	0,9	2 - 4	%

Manakah pernyataan yang tepat terkait hasil uji laboratorium klinis darah Amir tersebut?

A. Amir mengalami gangguan fungsi jantung sehingga sel darah putih diproduksi dalam jumlah tinggi
B. Amir mengalami kondisi produksi sel darah putih melebihi batas normal akibat gangguan pada sumsum tulang belakang
C. Amir mengalami gangguan fungsi hati sehingga perombakan sel darah putih berlangsung lambat
D. Terjadi penyumbatan pada pembuluh darah dan terjadi hemolisis (pecah) sehingga sel darah putih aktif diproduksi
E. Terjadi penghancuran sel-sel darah merah dalam hati yang terlalu cepat dan banyak sehingga beberapa jenis leukosit jumlahnya lebih banyak

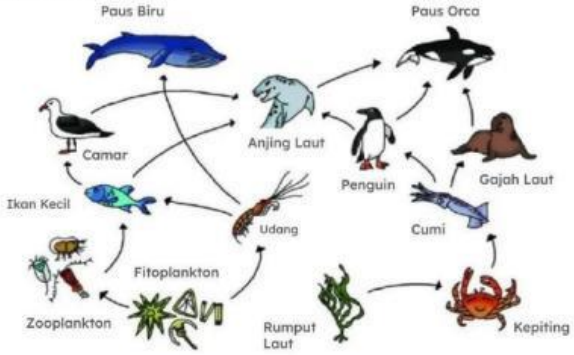
10. Sindrom Stevens-Johnson (SSJ) merupakan penyakit kulit dan mukosa yang berbahaya dan dapat mengakibatkan kematian. Sel-sel kulit bagian epidermis mengelupas dan memisahkan diri dari dermis, dengan gejala bercak kemerahan, perdarahan di bawah kulit, melepuh seperti luka bakar, sampai terkelupas. SSJ bukan merupakan penyakit menular,

LIVEWORKSHEETS

tetapi dipicu antara lain oleh hipersensitivitas terhadap obat tertentu.
Bagaimana mekanisme pertahanan tubuh pada penderita sindrom tersebut?
Pilih semua jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- € Immunoglobulin G berperan dalam pertahanan tubuh sekunder terhadap antigen yang sama ketika masuk lagi ke dalam tubuh
- € Immunoglobulin M mengikat antigen menjadi gumpalan atau di aglutinasi agar mudah di fagositosis oleh makrofag.
- € Imunoglobulin E yang menempel pada sel mast dan bereaksi dengan antigen sehingga memicu reaksi alergi pada jaringan tubuh
- € Sel yang terinfeksi antigen menghasilkan sejenis protein yang akan berikatan dengan sel yang tidak terinfeksi untuk mencegah perbanyakan antigen
- € Antibodi yang terbentuk dalam plasma bekerja sama dengan protein komplemen untuk melisis sel asing yang masuk ke tubuh

11. Dalam sebuah ekosistem laut, terdapat beberapa organisme berikut:



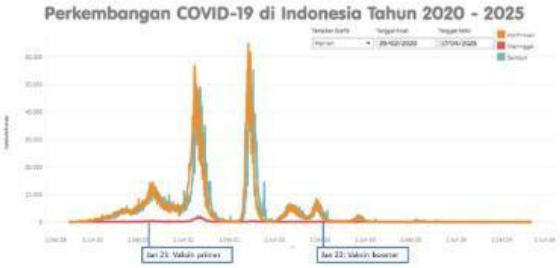
Jika populasi ikan kecil menurun drastis, maka manakah dampak yang paling mungkin terjadi dalam jaring-jaring makanan pada ekosistem laut tersebut?

A. Jumlah fitoplankton akan meningkat
B. Populasi paus biru akan menurun
C. Anjing laut akan meningkat populasinya
D. Ledakan populasi zooplankton
E. Populasi penguin akan berkurang

12. Dalam sebuah penelitian mengenai penyakit pada sel, para ilmuwan menemukan bahwa pada beberapa sel tubuh pasien, retikulum endoplasma kasar (RE kasar) dan retikulum endoplasma halus (RE halus) mengalami kerusakan parah. Hal ini menghambat beberapa fungsi penting dalam sel tersebut.
Berdasarkan peranan RE kasar dan RE halus, apa kemungkinan yang dapat terjadi pada sel-sel pasien tersebut?
Pilih semua jawaban yang benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- € Produksi protein terganggu, mengakibatkan sel tidak dapat melakukan fungsi-fungsi penting yang membutuhkan protein
- € Sintesis lipid terhambat, sehingga kemampuan sel untuk memproduksi membran dan melakukan detoksifikasi berkurang
- € Sel mengalami kesulitan dalam menyimpan kalsium, yang berpotensi mempengaruhi aktivitas seluler yang bergantung pada kalsium, seperti kontraksi otot
- € Penurunan produksi ATP yang signifikan terjadi, karena sel tidak dapat menghasilkan energi dengan efisien
- € Gangguan dalam pengangkutan protein dan sintesis lipid menyebabkan berbagai proses seluler terganggu

13. Berikut adalah grafik data banyaknya kasus penderita Covid-19 sejak Maret 2020 hingga Mei 2025. Selama pandemi dilaksanakan pemberian vaksin kepada masyarakat. Vaksin primer diberikan mulai tanggal 13 Januari 2021 dan Vaksin booster 1 diberikan mulai Januari 2022. Terjadi tren penurunan kasus Covid 19 setelah dilaksanakannya vaksinasi. Data ini menunjukkan pentingnya vaksinasi dalam menurunkan resiko terinfeksi virus korona.



Sumber: Data Kemenkes yang diakses melalui https://infeksiemerging.kemkes.go.id/dashboard/covid-19

Berdasarkan data dan pengetahuanmu tentang sistem imun, manakah pernyataan berikut yang logis dan didukung data tersebut?
Pilih semua jawaban yang benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- € Penurunan jumlah kasus setelah Januari 2022 menunjukkan bahwa booster memiliki dampak besar terhadap kekebalan seseorang
- € Jika vaksin booster tidak diberikan, kemungkinan jumlah kasus tetap menurun karena vaksin primer sudah cukup efektif
- € Vaksin primer dan booster bekerja sama membentuk kekebalan kolektif, sehingga menurunkan jumlah kasus secara bertahap

LIVEWORKSHEETS

€ Penurunan jumlah kasus terjadi secara alami karena vaksin primer menyebabkan virus tidak terlalu ganas

€ Vaksin booster sudah efektif menurunkan jumlah kasus, namun perlu vaksin booster lanjutan untuk imunitas jangka panjang

14. Seorang perempuan mengalami gangguan kehamilan yang cukup serius. Setelah dilakukan pemeriksaan, dokter menyatakan bahwa zigot tidak berkembang di dalam rahim, melainkan di luar rongga rahim. Kondisi ini dikenal dengan kehamilan ektopik (hamil di luar kandungan).
Dari kasus tersebut, tentukan **Benar** atau **Salah** untuk setiap peryataan berikut mengenai penjelasan paling logis yang dapat mendukung diagnosis dokter terkait penyebab kehamilan ektopik tersebut!

	Pernyataan	Benar	Salah
A	Pembuahan tetap terjadi di tuba falopi, namun gangguan pada silia tuba menyebabkan zigot gagal mencapai rahim		
B	Zigot yang tertanam di tuba falopi menunjukkan adanya masalah pada mekanisme transportasi embrio menuju rahim		
C	Sel telur dan sel sperma bertemu di vagina sehingga zigot tidak dapat menuju rahim dan berkembang di vagina		

15. Seorang petani jagung membeli benih jagung sebanyak 1 kg di toko pertanian. Harga benih jagung tersebut ternyata beberapa kali lipat lebih mahal dari harga jagung di pasaran. Karena alasan mahalnya benih jagung di toko pertanian, pada saat panen petani tersebut memilih jagung yang kualitasnya bagus untuk dijadikan benih. Tetangganya yang sudah pernah menanam jagung dari benih hasil panen sendiri memberikan nasehat agar tidak melakukan hal itu karena hasil panennya tidak akan bagus. Penasaran dengan ungkapan tetangganya, petani tersebut ingin membuktikan ucapan tetangganya.
Tentukan kegiatan yang Tepat Dilakukan atau Tidak Tepat Dilakukan oleh petani untuk membuktikan ucapan tetangganya!

	Kegiatan	Tepat dilakukan	Tidak tepat dilakukan
A	Menguji satu benih toko dan satu benih hasil panen di lahan yang sama, lalu membandingkan hasilnya		
B	Melakukan penanaman beberapa benih toko dan beberapa benih hasil panen di lahan yang sama, tetapi diberi pupuk yang berbeda, lalu membandingkan hasilnya		
C	Menanam beberapa benih toko dan beberapa benih hasil panen di lahan yang sama, diberi pupuk yang sama, kemudian membandingkan hasilnya		

16. Seorang murid mengikuti lomba membuat produk pangan fermentasi di sekolah, yaitu membuat yogurt. Murid tersebut bertanggung jawab untuk memastikan proses produksi berjalan dengan baik. Salah satu tahap penting dalam pembuatan yogurt adalah penambahan bakteri.
Apa langkah pertama yang perlu dilakukan untuk memastikan bakteri yang digunakan dalam fermentasi berfungsi dengan optimal?
A. Menambahkan bakteri ke dalam susu sebelum proses pasteurisasi dilakukan
B. Meningkatkan jumlah bakteri dalam campuran untuk mempercepat proses produksi
C. Menggunakan bakteri yang dapat mengurangi kandungan protein dalam yogurt
D. Mencampur banyak jenis bakteri untuk menambah rasa yang lebih manis pada yogurt
E. Memasukkan bakteri pada saat susu memiliki suhu 40-45°C sehingga bakteri aktif

17. Seorang atlet mengalami kelelahan otot setelah latihan intensif. Pelatihnya menjelaskan bahwa sel-sel otot sedang mengalami peningkatan aktivitas metabolik untuk memenuhi kebutuhan energi. Salah satu mekanisme utama yang terjadi dalam sel otot tersebut adalah proses katabolisme.
Berdasarkan situasi tersebut, proses manakah yang paling tepat dikategorikan sebagai katabolisme?
A. Penyusunan protein baru untuk memperbaiki kerusakan otot akibat latihan berat
B. Penggabungan molekul glukosa menjadi glikogen untuk penyimpanan energi di otot
C. Pemecahan glukosa menjadi asam piruvat untuk menghasilkan energi cepat
D. Pembentukan lemak dari gliserol dan asam lemak untuk penyimpanan cadangan energi
E. Sintesis ATP dari ADP dan fosfat sebagai hasil akhir reaksi metabolisme energi

18. Setelah berlari selama 30 menit tanpa henti, seorang murid merasa nafasnya menjadi lebih cepat dan dalam. Hal ini terjadi karena tubuhnya membutuhkan lebih banyak oksigen dan harus membuang karbon dioksida lebih cepat.
Untuk membantu tubuh kembali ke kondisi normal dan mendukung proses pernapasan yang optimal,

LIVEWORKSHEETS

aktivitas apa saja yang sebaiknya dilakukan oleh pelari dalam situasi tersebut?
Tentukan **Benar** atau **Salah** pada setiap pernyataan berikut terkait aktivitas yang sebaiknya dilakukan pelari!

	Pernyataan	Benar	Salah
A	Melakukan pendinginan dengan berjalan perlahan untuk menormalkan laju pernapasan		
B	Mengatur napas dengan teknik pernapasan dalam (*deep breathing*) secara perlahan		
C	Langsung duduk atau berbaring tanpa bergerak agar tubuh cepat beristirahat		

19. Berdasarkan survei Ikatan Dokter Anak Indonesia, terjadi peningkatan kasus kerusakan ginjal pada anak usia 12-18 tahun di sepanjang tahun 2024. Penderita kerusakan ginjal yang parah perlu dibantu dengan cuci darah. Seorang murid bertanya, "Mengapa ginjalnya yang rusak, tetapi darahnya yang "dicuci?".
Apa penjelasan ilmiah secara fisiologis yang paling tepat untuk menjawab pertanyaan murid tersebut?
Pilihlah jawaban yang benar! Jawaban benar lebih dari satu.

    - € Kerusakan ginjal mengganggu sirkulasi darah dan kemampuan sel darah merah dalam mengikat oksigen
    - € Ketika ginjal tidak berfungsi dengan baik, darah menjadi kotor karena adanya sel-sel darah yang mati
    - € Kegagalan ginjal dalam menyaring zat sisa pencernaan memungkinkan limbah tersebut masuk ke dalam pembuluh darah
    - € Terganggunya fungsi ginjal menyebabkan sisa metabolisme tidak dapat tersaring dan terbuang dalam urin
    - € Karena ginjal tidak mampu menyaring darah, maka zat-zat sisa seperti urea dan kreatinin tetap berada dalam darah

20. Seorang anak merasa kesal karena kolam ikan hias di halaman rumahnya sering ada kecebong. Untuk menjaga agar katak tidak lagi bertelur di kolam ikan hiasnya, anak tersebut memindahkan katak ke selokan di belakang rumahnya. Sekalipun dia sudah sering memindahkan katak dari kolam, akan tetapi hampir setiap menjelang malam ada katak yang bernyanyi di tepi kolam. Hari ini, anak itu melakukan sesuatu yang belum pernah dilakukannya. Sebelum memindahkan katak dia menandai katak-katak tersebut dengan angka-angka.
Pertanyaan apa yang menurut kalian ingin diketahui anak tersebut?
    A. Siapakah yang datang ke kolam itu, katak jantan ataukah betina?
    B. Katak manakah yang pertama kali datang ke arah kolam itu?
    C. Apakah katak yang datang ke kolam itu adalah yang pernah dipindah?
    D. Dengan cara apakah katak-katak itu datang menuju kolam?
    E. Mengapa selalu ada katak yang datang ke kolam setiap waktu?

LIVEWORKSHEETS