

Por que as escolas devem inserir jogos escolares em sua programação?

por Marcia Maria Santos Neves

A pratica esportiva, em qualquer modalidade, seja dentro ou fora da escola, desempenha um papel fundamental na vida de qualquer indivíduo. No ambiente escolar, essa pratica vai muito além de uma simples competição e de uma aula de condicionamento fisico. Torna-se um instrumento pedagogico significativo, promovendo lazer, educação e socialização, além de contribuir diretamente para o desenvolvimento fisico, social e emocional dos estudantes.

Os beneficios da pratica esportiva na escola são inumeros. Atraves do esporte, os alunos aprendem sobre disciplina, comprometimento, respeito as regras e trabalho em equipe. Além disso, o esporte estimula habitos saudaveis, melhora a autoestima e auxilia na formação de valores essenciais para a vida, como respeito, empatia e resiliencia.

O reconhecimento da importancia dos jogos estudantis no Brasil se consolidou logo com a criação dos Jogos Estudantis Brasileiros (JEBs) em 1969, organizados pela antiga divisão de Educação Fisica e Desporto do Ministerio da Educação (DEF/MEC). Os JEBs marcaram o inicio das competições escolares em nivel nacional, incentivando milhares de estudantes (sem exceção) a praticar esporte e a desenvolver habilidades necessarias para a vida em sociedade.

Seguindo essa tradição e com o objetivo de proporcionar ainda mais organização, lazer e qualidade de vida no ambiente escolar, foram criados os Jogos Progresso Santos (JOPS) em 2022 (efeito pos-pandemia). Essa iniciativa surgiu da necessidade de reforçar a cooperação entre os alunos, promovendo uma vivencia mais harmoniosa e enriquecedora dentro da escola. A exemplo disso, tem-se os nomes que são dados aos grupos, por exemplo: amor, empatia, cooperação, solidariedade etc., mediante o qual os estudantes criam o grito de paz. Vale ressaltar que a pratica esportiva em eventos como os JOPS estimula não apenas o desempenho fisico, mas também o desenvolvimento emocional e cognitivo dos participantes.

A escola é o primeiro grande palco para a vida, onde se desenvolvem habilidades e valores que acompanharão os estudantes ao longo de sua trajetoria. Por isso, atividades esportivas bem planejadas e aplicadas de forma eficiente desempenham papel essencial na formação integral do aluno.

Ao incentivar os estudantes a participarem dessas atividades, a escola não apenas fortalece a parte fisica e cognitiva, como também contribui para uma melhor formação de pessoas mais envolvidas e responsaveis. Investir em jogos escolares e investir no futuro, garantindo não só a interação e convivencia entre os estudantes, mas também que eles cresçam individuos íntegros e consciente de sua missão no mundo.

Publicado em: Recantos das Letras 28/04/2025.