

Cột A (Kỹ thuật tập PHCN)	Cột B (Mục đích trị liệu)
1. Tập gồng cơ tứ đầu đùi đẳng trương	A. Tăng tầm vận động gập gối
2. Tập gập khớp gối chủ động có trợ giúp	B. Duy trì khối lượng cơ không gây tải trọng lên sụn khớp
3. Tập kéo giãn cơ gân khoeo	C. Giảm co thắt cơ gập gối
4. Tập đi lại trên xà kép	D. Phục hồi dáng đi chuẩn