Step 5: SITUATION & OVERVIEW (Konteks Luas & Evaluasi Mandiri)

1. Situation (Aplikasi Konteks Konkrit):

Pola hidup (nutrisi, aktivitas fisik, istirahat, dan stres) pada masa remaja dan dewasa sangat mempengaruhi kualitas hidup seseorang saat memasuki masa lansia. Analisislah bagaimana kebiasaan buruk di masa muda (seperti kurang gizi, kurang olahraga, atau merokok) dapat mempercepat proses penuaan dini dan penurunan fungsi biologis tubuh di masa lansia!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Overview (Pengecekan Kembali / Refleksi):

Jelaskan dengan bahasa sendiri tentang fase embrionik pada manusia! *(semakin lengkap jawabannya, semakin besar poin yang diperoleh)*

LIVEWORKSHEETS