



Nama :
Kelas :
Kelompok :



KEGIATAN 1 ORIENTASI MASALAH

Sebelum memulai materi pembelajaran kamu akan di hadapkan oleh suatu permasalahan yang harus kamu temukan solusinya



Sumber : Instagram Pasi Kota Jogja

Ketika kita sedang sedang berlari, bermain sepak bola atau mengikuti pelajaran PJOK Setelah melakukan aktivitas tersebut, napas menjadi lebih cepat, dada terasa naik turun lebih kuat, dan terkadang kita harus menarik napas dalam-dalam agar tubuh terasa lebih nyaman. Namun, setelah beberapa menit beristirahat, napas kembali normal dan lebih teratur.

Proses pernapasan kita berubah sesuai dengan aktivitas yang dilakukan seperti saat melakukan aktivitas dan tidak melakukan aktivitas apapun.

Dari permasalahan tersebut. Menurut kalian, mengapa dapat terjadi? Bagaimana udara bisa masuk ke dalam paru-paru saat menarik napas dan keluar kembali saat menghembuskan napas? Organ dan bagian tubuh apa saja yang berperan sehingga proses tersebut dapat berlangsung dengan baik?



KEGIATAN 2 ORGANISASI DAN INVESTIGASI

Kalian membagi tugas anggota, dan menyusun strategi bersama untuk menyelesaikan masalah.



1. Identifikasi masalah yang diamati?



2. Rumusan masalah yang terkait dengan gambar tersebut?



3. Dari rumusan masalah tersebut apa jawaban sementara?





Data Hasil Pengamatan



Jawablah Pertanyaan
dibawah ini!
Silakan di scan atau
mengklik barcode



1. Bagaimana mekanisme inspirasi dan ekspirasi yang terjadi pada Andi setelah bermain sepak bola?

• Answer

2. Berdasarkan Masalah tersebut bagaimana hubungan aktivitas fisik dengan mekanisme pernapasan manusia?

• Answer

3. Saat berlari, tubuh membutuhkan energi lebih banyak. Menurut kelompokmu, mengapa kondisi tersebut menyebabkan tubuh membutuhkan lebih banyak oksigen?

• Answer