

3학년 ____반 ____번 이름: _____

■ 녹음 내용을 잘 듣고, 빈칸에 알맞은 말을 써 봅시다.

Listen & Talk 1

B.

M: You look tired. Did you get _____ ?

W: Yes, I did. I slept for over seven hours.

M: Okay. When did you _____ ?

W: I went to bed after midnight, as usual.

M: That's probably what is making you tired. _____ that when you go to bed is very important?

W: No, I haven't. Why is that?

M: Scientists say that going to bed late can make you _____ the next day.

W: I didn't know that.

M: On the other hand, going to bed early can _____ your memory and help you be more productive. From now on, try to go to bed _____.

남 너 피곤해 보인다. 잠을 충분히 잤니?

여 응, 잠은 충분히 잤어. 7시간 넘게 잤어.

남 그래. 언제 잠 들었니?

여 늘 그렇듯 자정이 넘어서 잠에 들었지.

남 그게 아마도 널 피곤하게 만드는 것일지도 몰라. 언제 잠에 드는지가 매우 중요하다는 것에 대해 들어본 적 있니?

여 아니, 들어본 적 없어. 왜 그런거야?

남 연구자들이 말하길 늦게 잠에 드는 게 다음 날 사람을 피곤하게 만들 수도 있대

여 난 몰랐어.

남 반면에 일찍 잠에 드는 건 사람의 기억력을 개선시키고 더욱 생산적이게 해준대. 지금부터는 더 일찍 잠들려고 노력해봐.

C.

W: Have you heard the term *body image*? It means "the way you see _____ ." A lot of teens have a _____ body image. They think they're too fat or too thin _____ others. However, I want you to build a _____ body image. Accept your body as it is and _____ every day. Remember, there is only one you, so don't compare yourself to others. Loving yourself can _____ in your life.

여 '신체상(身體像)'이라는 용어에 대해 들어본 적 있나요? 이 용어는 개인이 자기 자신의 몸에 대해 갖는 느낌이나 태도를 의미합니다. 많은 10대들이 부정적인 신체상을 갖고 있습니다. 그들은 다른 사람들과 비교해서 그들 스스로가 너무 뚱뚱하거나 너무 마르다고 생각합니다. 하지만, 저는 여러분들이 긍정적인 신체상을 가지길 바랍니다. 자기 자신의 몸을 있는 그대로 받아들이고 매일매일 스스로를 칭찬해 주세요. 자기 자신은 오직 단 한사람뿐임을 기억하고, 다른 사람들과 비교하지 마세요. 자기 자신을 사랑하는 것은 여러분의 삶에 큰 차이를 만들 수 있습니다.

Listen & Talk 2

B.

M: What are you doing in the living room?

W: I'm doing yoga.

M: You're _____ by yourself?

W: Yes, I'm following this online video. It shows me all the steps.

M: Let me see. Wow, it's been watched two million times! _____ so many people have watched this video.

W: I know! These kinds of programs are _____ right now.

M: It looks very convenient. You don't have to _____ to exercise.

W: That's right. That's why I love these programs. You should try them, too.

남 거실에서 뭐하는 중이니?

여 요가 하는 중이야.

남 너 혼자서 운동하는 거니?

여 응, 이 온라인 동영상에 따라하고 있어. 이 동영상은 모든 운동 단계를 다 보여줘.

남 어디 보자. 와, 이 동영상은 200만 번이나 재생되었네. 이렇게나 많은 사람들이 이 동영상 봤다니 놀랍다.

여 그러니까 말이야! 이런 프로그램들이 요새 점점 더 인기가 많아지고 있어.

남 매우 편해 보여. 운동하러 밖에 나가지 않아도 되잖아.

여 맞아. 그게 바로 내가 이런 프로그램을 좋아하는 이유지. 너도 시도해 봐야 돼.

C.

M: What is that? It looks nice.

W: This is a magic cup. I _____ it everywhere with me.

M: What's special about it?

W: It's awesome. It tells me to _____ every two hours.

M: Really? I'm surprised that it can talk to you.

W: It even asks me questions like "Aren't you _____?"

M: That's so cool! But why are you trying to drink more water?

W: Because drinking a lot of water can _____ and help your blood _____.

M: That's amazing. I should buy one!

남 그게 뭐야? 좋아 보인다.

여 이건 매직 컵이야. 나는 어디든 이 컵을 들고 다니지.

남 그 컵의 특별한 점이라도 있니?

여 이 컵은 정말 대단해. 이 컵은 2시간마다 나에게 물을 마시라고 말해줘.

남 그게 너에게 말할 수 있다니 놀랍구나.

여 심지어 나한테 "목마르지 않니?"라고 물어본다니까.

남 그거 정말 대단한데! 그런데 왜 더 많은 물을 마시려고 노력하는 거야?

여 왜냐하면 많은 물을 마시는 게 사람의 활기를 증진시키고 혈액순환을 도울 수 있기 때문이야.

남 그거 놀라운데! 나도 하나 사야겠다!